Zespół Szkolno- Przedszkolny - Samorządowe Przedszkole w Polance Wielkiej



JADŁOSPIS **30.11-04.12.2026**

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Płatki ryżowe na mleku Bułka graham z serkiem białym półtłustym z brzoskwinią Bakalie suszone	Krem grochowo-soczewicowy wyw.warzywny z ziemniakami Kluski na parze z marmoladą i sosem czekoladowym (wyrób własny) Woda z cytrynką	Pieczywo wieloziarniste, masło, jajko gotowane, rzodkiewka Herbatka melisa z pomarańczą
Alergeny: 1, 5, 7, 14	Alergeny: 3, 5, 7, 10	Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Pieczywo ze słonecznikiem, masło, szynka wieprzowa na maśle z czarnuszką, kiełki, ser mozzarella kulka, lucerny, papryka czerwona, pomidor Kakao naturalne na mleku Jabłko	Kalafiorowa z kaszą kus-kus perłową, zabielana, ziemniaki, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych pieczone w piecu, marcheweczka paryska z groszkiem zielonym kompot owocowy	Kołacz drożdżowy z makiem, serem Koktajl bananowy z mango na maślance
Alergeny: 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Chleb sielankowy, masło, ser Salami, pomidor, humus z ciecierzycy, polędwica z fileta, drobiowa, pomidor kawa zbożowa na mleku Marchewka, kalarepka do chrupania,	Grysikowa na wyw.drobiowym z marchewką, pietruszką Makaron spaghetti w sosie pomidorowym, z świeżą bazylią, pomidorkami koktajlowymi Kompot owocowy	Pieczywo graham, mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, ogórek zielony Herbata czarna z cytrynką
Alergeny: 1, 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Bułka kukurydziana z cieciorellą (zdrowa nutella), masło, miód naturalny Kubeczek mleka Banan	Krem z zielonego groszku i warzyw z groszkiem ptysiowym na wyw, warzywnym, makaron penne pełnoziarnisty z indykiem, szpinakiem w sosie śmietanowym z mascarpone, parmezanem Kompot owocowy	Kisiel owocowy chrupki kukurydziane bezglutenowe
Alergeny: 3, 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	

Piątek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Pieczywo sielankowe z siemieniem lnianym, kiełkami, masło, sałatka zielona, pasta mięsna z drobiu, ogórek kiszony, Herbatka malinowa Talerz owoców (Kiwi, mandarynka, winogrono)	Pomidorowa z ryżem, warzywami, zabielana Filet rybny miruna, panierowany z pieca, ziemniaczki, surówka Colesław z warzywami w sosie czosnkowym na jogurcie greckim Kompot malinowy	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym Chałka pszenna z masłem
	Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7	Alergeny: 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki

e-placówka.pl aplikacja dla oświaty

eplacowka.pl