Zespół Szkolno- Przedszkolny - Samorządowe Przedszkole w Polance Wielkiej



JADŁOSPIS 23.11-27.11.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Pieczywo graham, masło, kiełbaska na gorąco z szynki, keczup, musztarda, papryka czerwona Herbatka z cytrynką Talerz owców mix (winogrono,mandarynka, kiwi)	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną, warzywami, zabielana ,wyw warzywny Naleśniki z serem białym półtłustym,cieciorellą (nutellą zdrową) jabłkami, , duszonymi z cynamonem woda z cytrynką	Weka pszenna z masłem serek żółty Salami szpinak świeży, pomidor ogórek zielony Herbatka miętowa
Alergeny: 1, 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 1, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Bułka kukurydziana, graham z masłem, dżemem 100% owoców, bez cukru Kakao naturalne na mleku Jabłko	Rosół drobiowo-wołowy z lanym ciastem Kotlet mielony z indyka i szynki wieprzowej, ziemniaki, sałatka lodowa ze śmietaną 12 % Kompot owocowy	Koktajl Shreka na jogurcie naturalnym, bananach, malinach Wafle kukurydziane z polewą malinową
Alergeny: 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Chleb wieloziarnisty, masło, kiełbaska krakowska pieczona, sałatka zielona, papryka czerwona kawa zbożowa na mleku Mandarynka	Zupa gulaszowa z makaronem gwiazdki, warzywami, ziołami prowansalskimi Filet rybny miruna pieczony, panierowany, ziemniaki, surówka z białej kapusty z papryką mix, oliwą z oliwek Kompot owocowy	Budyń waniliowy z frużeliną wiśniową Wafle ryżowe
Alergeny: 5, 7	Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7	Alergeny: 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Owsianka na mleku z żurawinką, orzechami włoskimi Rogalik pszenny z serkiem straciatella (ser półtłusty z gorzką czekoladą, daktylami) Soczek owocowy jabłkowy 100%	Krem z batatów, warzyw z czipsami z boczku pieczonego Bitki schabowe, mix kasz z kaszą kus-kus perłową z warzywami, buraczki Lemoniada cytrynowa z miodem	Jogurt naturalny do picia Ciasto dyniowe
Alergeny: 5, 7, 10	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Pieczywo sielankowe z siemieniem lnianym, kiełkami pszenicy, pasta z kiełbaski i jajek, szczypiorek rzodkiewka, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa na mleku	Barszcz czerwony z ziemniakami, fasolą, zabielany, wyw warzywny Makaron pełnoziarnisty z serem białym półtłustym, słodzony syropem klonowym sok Kubek 100% tłoczony na zimno	Chałka pszenna z masłem Herbata z czarnej porzeczki Pomarańcza
Alergeny: 3, 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki

e-placówka.pl aplikacja dla oświaty

eplacowka.pl