Zespół Szkolno- Przedszkolny - Samorządowe Przedszkole w Polance Wielkiej



JADŁOSPIS 16.11-20.11.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Płatki kukurydziane na mleku Bułka graham z serkiem białym półtłustym z brzoskwinią Bakalie suszone	Krem z białych warzyw z soczewicą, groszkiem ptysiowym wyw. warzywny Pierogi ukraińskie z cebulką, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot owocowy	Pieczywo wieloziarniste, masło, jajko gotowane, rzodkiewka Herbatka melisa z pomarańczą
Alergeny: 3, 5, 7, 10, 11	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Pieczywo ze słonecznikiem, masło, pasta mięsna z indyka, kiełki lucerny, papryka czerwona, żółta Kakao naturalne na mleku Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami, koperkiem, zabielana makaron z łososiem w sosie śmietanowo-serowym z parmezanem Woda z cytrynką	Ciasto marchewkowe Koktajl bananowy z marakują na maślance
Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7	Alergeny: 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Chleb sielankowy, masło, ser Salami, pomidor, humus z ciecierzycy i suszonych pomidorów kawa zbożowa na mleku Marchewka, ogórek zielony do chrupania	Krupnik z kaszą jęczmienną, warzywami, szynką wieprzową, zabielany Ryz na mleku z musem truskawkowym i bitą śmietaną lemoniada rabarbarowo-cytrynowa	Pieczywo graham, mieszane, masło, pasta z rybki makreli, szczypiorek Herbata czarna z cytrynką
Alergeny: 5, 7	Alergeny: 1, 5, 7	Alergeny: 4, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Bułka kajzerka z cieciorellą (zdrowa nutella) Kubeczek mleka Banan	Jarzynowa z makaronem, zabielana na wyw. warzywnym Kurczak gyros, pieczone cząstki ziemniaków z piekarnika z ziołami, surówka z pekińskiej z warzywami i pestkami słonecznika w sosie czosnkowym kompot	Kisiel owocowy chrupki kukurydziane bezglutenowe
Alergeny: 1, 5, 7, 10	Alergeny: 1, 5, 7, 10	

Piątek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Pieczywo sielankowe z siemieniem lnianym, kiełkami, masło, sałatka zielona, indyk pieczony, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe Herbatka malinowa Kiwki, kaki	Żurek z ziemniakami, jajkiem gotowanym, zabielany Pieczona papryka z ryżem, warzywami, mięsem, serem mozzarella w sosie pomidorowym Sok owocowy 100%	Mleko czekoladowe Chałka pszenna z masłem, miodem naturalnym
Alergeny: 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki

e-placówka.pl aplikacja dla oświaty

eplacowka.pl