Zespół Szkolno- Przedszkolny - Samorządowe Przedszkole w Polance Wielkiej



JADŁOSPIS 09.11-13.11.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Pieczywo wieloziarniste, masło, kiełbaska drobiowa podsuszana, serek Salami, roszponka świeża, pomidor, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Zupa Tajska z makaronem ryżowym, zabielana mleczkiem kokosowym naleśniki Pankejki z owocami, sosem czekoladowym i serkiem waniliowym Woda z cytrynką	Koktajl na maślance, z bananem i truskawkami Chałka maślana
Alergeny: 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Chleb ze słonecznikiem, masło, humus warzywny z ciecierzycą, rzodkiewka, jajko gotowane w sosie jogurtowym z warzywami, szczypiorek Kawa zbożowa na mleku Jabłko	Zupa koperkowa, zabielana na wyw. warzyrzwnym nuggetsy z kurczaka, pieczone w piecu, ziemniaki, mizeria z jogurtem greckim kompot owocowy	Pieczywo mieszane, masło, rybka makrela w sosie pomidorowym Herbatka z pomarańczą
Alergeny: 3, 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Kolorowy talerzyk-samodzielna kompozycja kanapki Pieczywo mix, masło, ser Mozarella kulka, kabanos wieprzowy, papryka czerwona, szynka wieprzowa ogórek, pomidor koktajlowy, szpinak Kakao naturalne	Grysikowa na rosole drobiowym, marchew, natka pietruszki gulasz wieprzowy, kasza bulgur, buraczki czerwone Kompot malinowy	Budyń waniliowy z gorzką czekoladą popcorn kukurydziany Owoc Kaki
Alergeny: 5, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...	OBIAD (przedszko...	PODWIECZOREK (pr...
Pieczywo sielankowe z kiełkami pszenicy i siemieniem lnianym, pasta jajeczna, papryka czerwona Kakao naturalne na mleku Mandarynka	Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, fasolką szparagową, zabielana na wyw. warzywnym łazanki z kapustą mieszaną, warzywami, kiełbaską wieprzową Kompot wiśniowy	Fit jogurt z komosą ryżową i musem z mango i brzoskwiń miodem naturalnym biszkopcik, herbatnik maślany
	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki

e-placówka.pl aplikacja dla oświaty

eplacowka.pl