



JADŁOSPIS 02.11-06.11.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, masło, jajko
gotowane, sałatka zielona, pomidor,
ogórek świeży
Kawa zbożowa na mleku
Mandarynka, kiwi

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa ziemniaczana z marchewką,
pietruszką, zabelana wyw. warzywny
Pizza z warzywami, kielbaską,
kurczakiem, serem, keczupem,
rukolą
Kompot agrestowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Gofry wytrawne z dżemem
truskawkowym, 100 % owoców bez
cukru (wyr. własny)
Herbatka miętowa

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi
Weka pszenna, masło, kielbaska
drobiowa podsuszana, szpinak
świeży
Jabłko

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem grochowo-soczewicowy wyw.
warzywny z groszkiem ptysiowym
Medaliony z kurczaka pieczone w
piecu, ziemniaki, kukurydza z
masełkiem, czosnkiem, pieczona
Woda z pomarańczą

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Naczosy z tortilli pełnoziarnistej z
serem Gouda, pomidorki koktajlowe,
słupki ogórka do chrupania
Herbatka z syropem malinowym i
cytrynką

Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo sielankowe z kielkami,
siemieniem lnianym, pasta
warzywno-mięsna, papryka kolorowa,
szczypiorek
kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszcz biały z ziemniakami,
kielbaską, jajkiem na wędzonce
zabelany
Pierogi ukraińskie z cebulką, surówką
z marchewki, pora i jabłuszka
Kompot truskawka-aronia

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Galaretki kolorowa
Banan
Danon Actimel naturalny

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, kajzerka, masło
serek z brzoskwinia
Kakao naturalne na mleku

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Kapuśniak z kapusty mieszanej,
warzyw z ziemniakami
Sphagetti z mięsem
wołowo-wieprzowym, warzywami,
serem mozzarella
Sok jabłkowy 100 % tłoczony na
zimno

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kisiel malinowy
Ciasto dyniowe

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Jajecznica z cebulką, kielbaską
szynkową, szczypiorek, rzodkiewka
Pieczywo słonecznikowe z masłem
Kakao naturalne na mleku

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony z uszkami z
mięsem
Rybka miruna panierowana z pieca,
ziemniaki, kapusta kiszona
zasmażana
kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Talerz owoców mix
Wafelki kukurydziane
w polewie malinowej

Alergeny: 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki