



JADŁOSPIS 26.10-30.10.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo wieloziarniste, pasta humus z ciecierzycy, masło, szpinak świeży, kiełbaska drobiowa podsuszana z fileta, pomidor, ogórek zielony
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowo-wołowy z ryżem, marchewką, natką pietruszki, kluski leniwe z cynamonem, masłem, słodzone ksylitolem
Kompot malinowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo pszenno-żytnie, graham, masło, pasztet z cielęcinką, papryka czerwona
herbata melisa z pomarańczą

Alergeny: 1, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, kajzerka, pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorek, ogórek kiszony
Kakao naturalne na mleku
Mandarynka

Alergeny: 3, 4, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa fasolowa z ziemniakami, warzywami, kiełbaską, boczkiem
Makaron kolorowy, warzywny z musem brzoskwinia, mango, marakuja
Lemoniada z czarnego bzu z cytrynka

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Zapiekanki z serem Mozarellą i szynką wieprzową, keczupem, bazylią, oregano
Herbata malinowa

Alergeny: 1, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Płatki owsiane na mleku z rodzynkami, chleb słonecznikowy, masło, ser Salami, rzodkiewka smalczyk z białej fasoli i cebulki do degustacji
Jabłko

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krupnik z kaszą jęczmienną, warzywami, zabieleny, wyw warzywny, krokiet z mięsem wieprzowo-wołowym, panierowany
kapusta czerwona z jabłkiem
Soczek owocowy 100%

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl na maślanec z nasionami chia, truskawkami, bananem, szpinakiem
Kołacz drożdżowy z makiem

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Bułeczka z kruszonką, masło, miód naturalny
Kakao naturalne na mleku
Gruszka

Alergeny: 5, 7, 10, 11, 12, 14

OBIAD (przedszko...

Zupa dyniowa z pestkami dyni, słonecznika i amarantusem ekspandowanym
Kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka lodowa ze śmietaną 12%
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kasza manna na mleku z syropem malinowym
słomka ptysiowa

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb sielankowy, serek biały półtłusty z rzodkiewką, szczypiorkiem, ogórek świeży
Kakao naturalne na mleku
Kiwi
Pasowanie na PRZEDSZKOLAKA

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Pomidorowa z makaronem literki, zabieleną
Filet z łososia pieczony w piecu z masełkiem, pieprzem cytrynowym, koperkiem, ziemniaki, kapusta kiszona z jabłkiem
kompot agrest-truskawka

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Mus owocowo-warzywny
Baton zbożowo-kukurydziany

Alergeny: 5, 7, 10

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki