



JADŁOSPIS 19.10-23.10.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, pszenno-żytnie,
masło, kielbaska z szynki na gorąco,
keczup, musztarda
Pomidorek koktajlowy
Herbatka z cytrynką

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony z ziemniakami,
zabielany
racuchy z jabłkami
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Weka pszenna, pasta jajeczna,
szczypiorek, masło, papryka
czerwona, kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo wieloziarniste, masło, ser
żółty Gouda, sałatka masłowa,
rzodkiewka
kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Ogórkowa z ryżem, zabielana
Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy,
ziemniaki, mizeria ze śmietaną 12%
Kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Budyń waniliowy na mleku z musem
jagodowym
Ciasteczka herbatniki maślane

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Płatki jaglane na mleku
Chałka pszenna z masłem, dżemem
morelowym 100% owoców bez cukru
Kalarepka, marchewka do chrupania

OBIAD (przedszko...

Krem grochowy z ziemniakami na
wywarze warzywnym
kurczak gyros, ryż paraboliczny z
kurkumą, kapusta czerwona z
jabłkiem, marchewką
Lemoniada cytrynowo-rabarbarowa

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Talerz owoców egzotycznych
wafle ryżowe

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb żytni, masło, pasta
warzywno-mięsna, szczypiorek,
ogórek świeży
Kakao naturalne na mleku
jabłko

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Rosół z lanym ciastem, marchewką,
pietruszką
Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki,
surówka z marchewki i brzoskwiń
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Ciasto dyniowe
Herbatka melisa z pomarańczą

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb sielankowy z kielkami
pszenicy, siemieniem lnianym,
masło, roszponka, szynka delikatna z
kotła, pomidor, ogórek kiszony
Kakao naturalne na mleku
Winogrono

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z pieczonej papryki i
pomidorów z makaronem na
wyw,warzywnym, zabielany
ziemniaki, jajko gotowane w sosie
koperkowym, kalafior z masłem i
bułką tatą
soczek owocowy
Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Deser Tiramisu na bazie serka
białego półtłustego, kakao
Banan

Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki