



JADŁOSPIS 05.10-09.10.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, pszenno-żytnie,
pasztet warzywny do degustacji,
masło, serek żółty Gouda,
rzodkiewka, pomidor, sałatka lodowa
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa gulaszowa z ciecierzycą na
wyw warzywnym Vege
ziemniaki, nuggetsy z kurczaka w
płatkach kukurydzyjnych, sałatka
grecka z serem Feta Vege
Lemoniada cytryna-kwiat czarnego
bzu

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Talerz owoców mix (arbuz
bezpestkowy, ananas, jabłko)
Wafle kukurydzyjne Fromage

Alergeny: 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Jajecznica z cebulką, kielbaską
szynkową, szczypiorek
Pieczywo wieloziarniste, masło,
słupki ogórka do chrupania, papryka
czerwona
Kakao naturalne na mleku

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami, zabieleny
Kluski leniwe z cynamonem,
słodzone ksylitolem
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kisiel cytrynowy
malinki świeże, słomka ptysiowa

Alergeny: 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Płatki ryżowe na mleku
Bułka pszenna z kruszonką, masło,
twarożek z brzoskwinia,
kalarepka, marchewka
słupki

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Grycikowa na rosole drobiowym
Polędwica wieprzowa pieczona, w
sosie, kopytka, sałatka z ogórka,
papryki, marchewki
kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 13

PODWIECZOREK (pr...

Deser szarlotka z cynamonem,
kruszonką z płatkami owsianymi
Mleczko truskawkowe

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Samodzielna kompozycja
kanapki-kolorowy talerzyk chleb
wieloziarnisty, smalczyk z fasoli z
jabłkiem, masło, szynka delikatna z
kotła, szpinak, pieczony indyk,
ogórek kiszony, papryka, mozzarella
kawa

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z gruszki i pietruszki z
grozkiem ptysiowym wyw warzywny
Makaron ze szpinakiem, brokułami w
sosie serowo-śmietanowym
kompot malinowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Tosty z pieczywa ze słonecznikiem
ser, szynka, keczup
Herbatka z czarnej porzeczki

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb sielankowy z kielkami
pszenicy, siemieniem lnianym, pasta
warzywno-mięsna, roszponka
Pomidorki koktajlowe
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Pomidorowa z ryżem, zabieleną
ziemniaki, kotleciki mielone z rybki
miruna, surówka z kapusty pekińskiej
z warzywami
Kompot agrest-truskawka

Alergeny: 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Jogurt naturalny z granolą zbożową,
owocami liofilizowanymi
Ciastko owsiane bez cukru z jagodą
leśną

Alergeny: 5, 7, 10, 11

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki