



JADŁOSPIS 27.04-30.04.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Płatki ryżowe na mleku
Kajzerka pszenna z pastą humus z ciecierzycy, kiełbaska drobiowa podsuszana, żywiecka podsuszana, rozspanka, rzodkiewka, kiełki lucerny
Kiwi

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z pieczonej papryki i pomidorów z makaronem tempestino z pszenicy durum
Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, sałatka szwedzka
Lemoniada cytrynowa słodzona miodem i ksylitolem

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Sok jabłkowy 100%, ciastka owsiane
warzywa do chrupania kalarepka, ogórek świeży

Alergeny: 3, 5, 10

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Jajecznica z kiełbaską wieprzową, szczypiorkiem
Chleb słonecznikowy, masło, pomidor
Kawa zbożowa, Inka na mleku
Jabłko

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa ziemniaczana z warzywami, zabelana
Gołąbki siekane w sosie pomidorowym, weka pszenna
Soczek wieloowocowy z marchewką

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Puding chia z mussem mango i jogurtem naturalnym
Chałka pszenna

Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Pasta z pieczonego indyka i warzyw, chleb graham, masło, ogórek kiszony, szpinak świeży
Herbata z syropem malinowym
Truskawki świeże

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym
ziemniaki, kebab drobiowy z pieca, mizeria z jogurtem naturalnym
Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kasza manna na mleku z mussem z marakui
czipsy jabłkowe, snaki kukurydziane

Alergeny: 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb na jogurcie, masło, szynka drobiowa, sałatka masłowa, papryka czerwona
Kakao naturalne na mleku
Ciastko kukurydziano-jogurtowe

Alergeny: 5, 7, 10

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowy z lanym ciastem, pietruszką, marchewką, racuchy drożdżowe z jabłkami i dżemem morelowym bezcukrowym
Kompot śliwkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Weka pszenna, masło, ser mozzarella, pomidorki
Smalczyk z białej fasolki i cebulki do degustacji
Herbatka z cytrynką

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki