



JADŁOSPIS 28.09-02.10.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb słonecznikowy, pszenno-żytni,
masło, szynka delikatna z kotła,
ogórek kiszony, roszponka, papryka
czerwona
Kawa zbożowa na mleku
Jabłko

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Kapuśniak z ziemniakami i
warzywami, mięsem
ryż na mleku z musem
truskawkowym
bita śmietana
Woda z pomarańczą

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo graham, pasta jajeczna,
masło, papryka czerwona,
szczypiorek
Herbata malinowa

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka wieloziarnista, graham, serek
straciatella, masło
Kakao naturalne na mleku
Kalarepka do chrupania

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowo-wołowy z
makaronem
Ryba miruna pieczona w piecu,
ziemniaki, kapusta kiszona z
marchewką i jabłkiem
kompot porzeczkowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl Shreka na jogurcie
naturalnym z bananem, szpinakiem,
malinami
Kołacz drożdżowy z makiem, serem

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Płatki jaglane na mleku
weka pszenna z różową pastą
siłacza, na bazie sera półtłustego i
buraka pieczonego, szpinak świeży,
masło, kabanos wieprzowy

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem brokułowo-warzywny z
groszkiem ptysiovym, wyw.
warzywny
Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Banan
wafle ryżowe

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo wieloziarniste, masło, jajko
gotowane, pomidor, sałatka lodowa,
indyk pieczony, ogórek świeży
Herbata melisa z cytrynką
Winogrono

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Fasolowa z ziemniakami, warzywami
Vege
Zapiekanka warzywna z makaronem
penne pełne ziarno, z sosem
beszamelowym, serem żółtym
Mozarella
Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Budyń waniliowy z malinami,
borówką amerykańską
Chrupki kukurydziane, bananowe

Alergeny: 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, kajzerka, pasta z
ciociorelli, masło
Kakao naturalne na mleku
Arbuz

Alergeny: 3, 5, 7, 10, 11

OBIAD (przedszko...

Ogórkowa z ziemniakami, zabelana,
wyw. warzywny
Pierogi z mięsem, sałatka z
czerwonej kapusty z jabłkiem,
marchewką
Kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Napój roślinny Lovege waniliowy z
witaminami
Chałka pszenna, dżem morelowy
100% owoców bez cukru

Alergeny: 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki