



JADŁOSPIS 21.09-25.09.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Płatki owsiane na mleku z żurawinką
Tortilla z twarogiem, sałatką,
szynką, ogórkiem świeżym
Chleb słonecznikowy, masło
Arbuz

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony z uszkami z
mięsem
Racuchy z jabłkami, cynamon,
słodzone ksylitolem
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo graham wieloziarniste,
masło, pasta warzywno-mięsna z
kurczakiem
ogórek kiszony
Herbatka melisa z cytrynką

Alergeny: 1, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Jajecznica na parze, szczypiorek
pieczywo pszenno-żytnie, masło,
rzodkiewka do chrupania
Kawa zbożowa Inka
Jabłko

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszcz biały z ziemniakami,
zabielany
gołąbki siekane w sosie
pomidorowym, weka pszenna
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Deser Tiramisu na bazie serka
białego, kakao
malinki świeże, borówki

Alergeny: 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo wieloziarniste, smalczyk z
fasoli i jabłuszka, masło, pomidor
kakao naturalne na mleku
śliwki węgierki

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z białych warzyw z soczewicą
Vege z groszkiem ptysiowym
Nuggetsy z kurczaka w płatkach
kukurydzyanych, ziemniaki, sałatka
grecka z fetą Vege, z warzywami
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kasza manna na mleku z musem z
jagód leśnych
Ciasteczka marchewkowe z płatkami
jaglanymi, siemieniem lnianym,
kardamonem, bezcukru

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, weka pszenna,
masło, ser żółty Salami, szpinak
świeży, papryka czerwona, kielki
rzodkiewki
kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Jarzynowa na wyw. warzywnym,
zabielana
Pieczeń z indyka w sosie, kluski
śląskie, marchewka paryska kulki z
groszkiem
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kisiel owocowy, banan
Wafle ryżowe

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo sielankowe z kielkami
pszenicy, siemieniem lnianym,
masłem, kielbaska drobiowa, szynka
z indyka, sałatka masłowa, pomidor
koktajlowy, jajko gotowane
ser mozzarella
kakao naturalne na mleku

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa dyniowa Vege, zabielana
mleczkiem kokosowym, wyw
warzywny z pestkami dyni
Makaron pełnoziarnisty penne z
łososiem w sosie
serowo-śmietanowym
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Deser z nasionami chia na mleku
migdałowym
z jogurtem naturalnym i musem
mango, marakuja
chrupki kukurydziane bezglutenowe

Alergeny: 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki