



## JADŁOSPIS 14.09-18.09.2026

### Poniedziałek

#### ŚNIADANIE (przed...

Kanapka różowa moc (bułka  
ziarnista, pasta z buraka i serka  
półtłustego), jajko gotowane w sosie  
wiosennym z warzywami, jogurtem i  
majonezem  
herbatka z jagody leśnej

Alergeny: 3, 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Krupnik z ziemniakami, kaszą  
jęczmienną, warzywami, szynką  
wieprzową, zabieleny  
Spagetti z wegańskim sosem  
bolońskim z soczewicą serem Vege,  
makron pełnoziarnisty  
Kompot malinowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Babka drożdżowa z kruszonką z  
obniżoną zawartością cukru  
Kakao naturalne na mleku  
Arbuz

Alergeny: 3, 5, 7

### Wtorek

#### ŚNIADANIE (przed...

Kolorowy talerzyk przedszkolaka  
Samodzielna kompozycja kanapki :  
wędlina, kabanos wieprzowy,  
pieczywa mix, masło, ser Mozzarella,  
pomidor, ogórek, szpinak świeży,  
kielek brokuła  
kawa zbożowa z mlekiem

Alergeny: 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Grycikowa na rosół drobiowym z  
marchewką, pietruszką  
Filet duszony z kurczaka, ryż z  
kurkumą, kukurydza kolba pieczona  
w piecu  
Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Talerz owocowy mix  
Wafle ryżowe  
Danon Actimel naturalny

Alergeny: 7

### Środa

#### ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo słonecznikowe, masło,  
pasta z szynki i jajek, szczypiorek  
kakao naturalne na mleku  
Brzoskwinia

Alergeny: 3, 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Barszcz z ziemniakami, zabieleny na  
wyw. drobiowym  
kluski na parze z marmoladą i sosem  
czekoladowym (wyr. własny)  
Woda z cytrynką i miętą

Alergeny: 1, 3, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo pszenno-żytnie, masło,  
pasztet z cielęcinką  
papryka czerwona  
Herbata malinowa

Alergeny: 5, 7

### Czwartek

#### ŚNIADANIE (przed...

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi  
Bułka z makiem, masło, dżem  
truskawkowy bezcukrowy 100%  
owoców  
jabłko

Alergeny: 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Krem z batatów i warzyw, zabieleny  
mleczkiem kokosowym Vege, z  
grzanką pełnoziarnistą  
kaszotto z kaszą bulgur, gulasz  
wieprzowy z szynki, buraczki  
Kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo graham, pasta sera białego  
i tuńczyka z cebulką, szczypiorkiem  
pomidor koktajlowy  
Herbata melisa z pomarańczą

Alergeny: 4, 5, 7

### Piątek

#### ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo sielankowe z kielkami  
pszenicy i siemieniem  
Inianym, masłem  
Kiełbaska z szynki wieprzowej na  
ciepło, keczup, musztarda, ogórek  
zielony słupki  
Herbata czarna z cytrynką

Alergeny: 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Dzień Przedszkolaka w Parku  
Dworskim:  
prażonki na świeżym powietrzu  
kompot owocowy  
Woda n/g 0,5 L, baton daktylowy z  
orzechami i owocami bez cukru

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10, 11

#### PODWIECZOREK (pr...

Jogurt naturalny z mussem owocowym  
Granolą pełnoziarnistą, gorzką  
czekoladą

Alergeny: 5, 7

#### Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)  
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki