



JADŁOSPIS 07.09-11.09.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb wieloziarnisty, masło, indyk
pieczony, sałatka masłowa, pomidor,
ogórek świeży
kielki warzywne
kawa zbożowa na mleku
śliwki węgierki
Woda na życzenie cały dzień

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami i jajkiem,
zabielany
Pierogi leniwe z serem, cynamonem,
cukrem trzcinowym
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczyno pszenno-żytnie, masło,
pasta rybna z pomidorami, cebulką
Herbata czarna z cytrynką

Alergeny: 4, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham wieloziarnista ze
zdrową nutellą (banan,
avokado, kaka, miód)
Kubeczek mleka
Woda na życzenie cały dzień

Alergeny: 5, 7, 10

OBIAD (przedszko...

Krem grochowy z groszkiem
ptysiowym na wyw, warzywnym, filet
rybny miruna, panierowany z pieca,
ziemniaki
surówka z kapusty kiszzonej i jabłka
kompot wielowocowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Deser z kaszy perłowej kus-kus z
musem truskawkowym
jabłko

Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Zupa mleczna z płatkami jaglanymi,
kanapka z pieczywa graham z
humusem warzywnym
kalarepka, marchewka do chrupania
Woda na życzenie cały dzień

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Ogórkowa z ryżem, zabielana
kotlet mielony wieprzowy z pieca,
ziemniaki, sałatka lodowa z jogurtem
naturalnym
kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

kołacz drożdżowy z serem, makiem
herbatka ziołowa melisa z
pomarańczą

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczyno słonecznikowe, masło, ser
żółty Salami, Mozarella kulka, sałatka
roszponka, papryka czerwona,
rzodkiewka
kawa zbożowa na mleku
Truskawki
Woda na życzenie cały dzień

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowy z lanym ciastem,
marchewką, pietruszką zieloną,
kurczak gyros, ryż z kurkumą,
surówka Coleslaw
Woda z miętą

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl Shreka na bazie jogurtu
naturalnego, płatków owsianych,
banana, szpinaku, mango
chrupki kukurydziane bezglutenowe

Alergeny: 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb sielankowy z kielkami pszenicy
i siemieniem lnianym, pasta
warzywno-mięsna z kurczakiem,
masło, szczypiorek, ogórek świeży
Herbata z malinami
Woda na życzenie cały dzień

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z pomidorów i pieczonej
papryki wyw warzywny z makaronem
pełnoziarnistym
prażone z warzywami i wędlinką,
kapustą
Maślanka, woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Budyń waniliowy posypyany ziarnem
amarantusa ekspandowanego,
ciasteczko marchewkowe bez cukru z
płatkami jaglanymi, kardamonem
Banan

Alergeny: 3, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki