



JADŁOSPIS 01.09-04.09.2026

Poniedziałek

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo pszenno-żytnie, ser biały
półtłusty, kremowy, masło, kiełki
brokuła, ogórek zielony
Herbata czarna z cytrynką
Brzoskwinia
Woda

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa jarzynowa na wywarze
warzywnym z ziemniakami,
zabielana
kluski na parze z polewą
czekoladową(wyr. własny)
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Tosty z chleba słonecznikowego, ser
mozzarella, roszponka świeża,
pomidorki koktajlowe, keczup
Herbata malinowa

Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Bułka wieloziarnista, pasta z
cieciorelli, masło
kawa zbożowa na mleku
Marchewka do chrupania
Woda

Alergeny: 5, 7, 10

OBIAD (przedszko...

Grycikowa na wywarze
drobiowo-warzywnym z marchewką i
zieloną pietruszką
Kotlet drobiowy z pieca, ziemniaki,
mizeria z jogurtem naturalnym
kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Ryz na mleku roślinnym z dodatkiem
prażonych jabłek

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo wieloziarniste, pasta
jajeczna z Avokado ze szczypiorkiem
pomidor, rzodkiewka
Kakao naturalne na mleku
Jabłko
Woda

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z białych warzyw i soczewicy
(wyw.warzywny)z grzanką graham
pulpety wieprzowe w sosie własnym,
kasza bulgur, buraczki czerwone
Kompot truskawkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Gofry wytrawne, dżem 100% owoców
bez cukru
bita śmietana
sok pomarańczowy 100%

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Owsianka na mleku z żurawiną
Chleb żytni, masło, kiełbaska
drobiowa, sałatka lodowa
słupki ogórka do chrupania
Woda

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Kapuśniak z kapusty mieszanej z
ziemniakami, kiełbaską
Uszy Shreka z serem białym
półtłustym, słodzone ksylitolem z
świeżymi malinkami
Woda z pomarańczą

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo pszenno-żytnie, masło
jajko gotowane, papryka czerwona
Herbata melisa

Alergeny: 3, 5

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki