



JADŁOSPIS 29.06-03.07.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo wieloziarniste, masło, kiełbaska drobiowa podsuszana, pomidor koktajlowy, ogórek świeży herbatka z cytrynką
Truskawki

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa Shreka z grzanką pszenną z ziołami i oliwą z oliwek, pizza z kiełbaską, warzywami, serem, keczupem, rukolą (wyrób własny)
kompot agrestowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Gofry z dżemem bezcukrowym, 100% owoców truskawkowy (wyrób własny)
jogurcik pitny
kompot agrestowy

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Jajeczko w sosie wiosennym z rzodkiewką, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem
Chleb graham, margaryna miękka, szpinak świeży, ser mozzarella
Kakao naturalne na mleku
Morelki

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa grochowa z ziemniakami na wędzonce
Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie koperkowym
kopytka ziemniaczane, szpeclę, buraczki czerwone
Kompot z rabarbaru

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Serniczek malinowy na zimno z biszkoptami i galaretką malinową, borówką amerykańską

Alergeny: 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Chleb ze słonecznikiem, masło, pasztecik z cielęcinką, papryka czerwona, degustacja pasty z ciecierzycy na bagietce pszennej z kielkami lucerny, ogórkiem świeżym
Herbatka miętowa z cytrynką
Arbuz

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Jarzynowa z makaronem, zabeliana nuggetsy w płatkach owsianych, ziemniaki nowe z koperkiem, mizeria ze śmietaną
kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Jogurt naturalny, nasiona Chia na mleku migdałowym z granolą zbożową, owocami liofilizowanymi
porcja dobra brzoskwiowa

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Płatki kukurydziane z mlekiem weka pszenne, masło, ser Salami, sałatka zielona, rzodkiewka
Brzoskwinie

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Ogórkowa z ziemniakami, zabeliana Gołąbki w sosie pomidorowym
Soczek owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Crumble z jabłkami, orzechami, cynamonem z kruszonką z płatków owsianych, polewą czekoladową (wyrób własny)

Alergeny: 3, 5, 7, 10

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb żytni, pasta jajeczna, szczypiorek, pomidor
Kawa zbożowa Inka na mleku
Melon

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, warzywami, zabelany Kluski na parze z budyniem malinowym (wyrób własny)
Kompocik wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo pszenno-żytnie, masło, rybka makrela w sosie pomidorowym
herbatka z czarnej porzeczki

Alergeny: 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki