



## JADŁOSPIS 22.06-26.06.2026

### Poniedziałek

#### ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, masło, szynka wieprzowa, sałatka lodowa, kanapeczki na bagietce ze smalczykiem z fasoli, ogórek kiszony, rzodkiewka  
Herbatka z czarnej porzeczki.  
Actimel naturalny

Alergeny: 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Pomidorowa z ryżem, zabieleną. Kluski leniwe z serem, masłem, słodzone ksylitolem.  
Kompot jabłkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Zapiekanki z pieczywa ze słonecznikiem z serem mozzarella, szynką, keczupem, ziołami  
Herbatka z cytrynką

Alergeny: 5

### Wtorek

#### ŚNIADANIE (przed...

Jajecznica z pomidorami, pieczywo pszenno-żytnie z masłem, szczypiorek  
Kawa zbożowa Inka na mleku  
Morele

Alergeny: 3, 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Zupa ziemniaczana z marchewką, zabieleną  
Gulasz wołowy, kasza bulgur, buraczki  
kompot agrest z truskawką

Alergeny: 1, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Koktajl na mleku migdałowym, jogurcie naturalnym z bananem i jagodami leśnymi  
Ciasto ucierane(wyrób własny)

Alergeny: 5, 7

### Środa

#### ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, masło, dżem bezcukrowy truskawkowy 100% owoców  
Kubeczek mleka

Alergeny: 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Grysikowa na rosole drobiowym z warzywami  
Kotleciki drobiowe w cieście naleśnikowym  
ziemniaki nowe, marchewka z edamame na maselku oprószana  
Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 5, 7, 13

#### PODWIECZOREK (pr...

Talerz owoców mix truskawka, borówka, arbus, banan  
wafle ryżowe w polewie z gorzkiej czekolady

Alergeny: 7

### Czwartek

#### ŚNIADANIE (przed...

Kiełbaska z szynki na gorąco, keczup, musztarda  
Pieczywo na jogurcie z masłem, pomidor  
Kakao naturalne na mleku  
Niespodzianka na zakończenie roku szkolnego

Alergeny: 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Krem z białych warzyw z groszkiem ptyśowym  
Makaron penne z łososiem w sosie śmietanowym  
Kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Bułka pszenna ze zdrową Nutellą z awokado, kakao, rodzynek, miodu, banana  
Sok jabłkowy 100%

Alergeny: 1, 5

### Piątek

#### ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo żytnie, wieloziarniste, masło, pasta mięsna z drobiu i warzyw, ogórek zielony, kiełki brokuła, papryka czerwona  
Kakao naturalne na mleku

Alergeny: 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami na wędzonce ryż na mleku z jabłkami  
soczek owocowy 100%

Alergeny: 1, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Muffinka  
Woda mineralna

Alergeny: 3, 5, 7

#### Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki