



JADŁOSPIS 15.06-19.06.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Weka pszenna, masło, sałatka zielona, jajko gotowane, pomidor
Kawa zbożowa na mleku
Soczek owocowy 100%

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Ogórkowa z ziemniakami, zabelana
Makaron penne z indykiem, suszonymi pomidorami, bazylią świeżą i pomidorkami koktajlowymi, serem parmezanem
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Wafle ryżowe z serkiem białym, dżem truskawkowy 100% owoców bez cukru
Arbuz, melon
Herbatka miętowa

Alergeny: 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo wieloziarniste, szpinak świeży, ser Salami, papryka czerwona
Herbatka czarna z cytrynką
Serek Danio tubka

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Jarzynowa z makaronem, zabelana
Frytki z kurczaka, ziemniaki nowe, mix sałat wiosenny z warzywami, kukurydzą
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Budyń waniliowy na mleku, borówka amerykańska, truskawki
Rureczka waflowa

Alergeny: 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, pasta z kielbasy szynkowej i jajek, szczypierek, ogórek świeży
Herbatka malinowa

Alergeny: 3, 5

OBIAD (przedszko...

Kapuśniak z kapusty mieszanej i warzyw, z kielbaską, boczkiem, szynką wieprzową, ziemniakami
Ryż na mleku z musem truskawkowym i bitą śmietaną
Woda mineralna

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Bułka pszenna z kruszonką
Kakao naturalne na mleku
Warzywa mix do chrupania

Alergeny: 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Owsianka na mleku z żurawinką
Chleb żytni z masłem, miodem naturalnym
Nektarynka, morela

OBIAD (przedszko...

Biwakowanie na świeżym powietrzu
Prażonki z warzywami kapustą, kielbaską, boczkiem
Kompot malinowy
Kubuś Waterr

Alergeny: 1, 3, 5, 10

PODWIECZOREK (pr...

Mus owocowy
Kule serowe

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Samodzielna kompozycja kanapki
Bułka graham, pszenna, masło, szynka z indyka, roszponka, kabanos wieprzowy, ser mozzarella kulka, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, pasztet z cielęcinką, kawa zbożowa

Alergeny: 1, 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krupnik z kaszą jęczmienną, zabelany
Naleśniki Pankejki z świeżymi truskawkami, borówkami, serek półtłusty staciatella, kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo ze słonecznikiem, masło, rybka makrela w sosie pomidorowym
Herbatka z czarnej porzeczki

Alergeny: 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki