



JADŁOSPIS 08.06-12.06.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo wieloziarniste, masło, szynka wieprzowa, sałatka zielona, pomidor, rzodkiewka
Kawa zbożowa na mleku
Arbuz

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem grochowo-soczewicowy z ziemniakami na wyw. warzywnym
pierogi z mięsem, cebulką i sałatką z czerwonej kapusty z jabłkiem
Kompot z czerwonej porzeczki i agrestu

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kasza manna na mleku z musem z jagód leśnych
rogalik pszenny

Alergeny: 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, wieloziarnista, masło, ser biały półtłusty, dżem truskawkowy bezcukrowy 100% owoców
Herbatka z cytrynką
Jogurcik Actimel naturalny

Alergeny: 5

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem
Filet drobiowy duszony w sosie, ziemniaki nowe, mizeria ze śmietaną
Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Deser tiramisu
Truskawki świeże
Rurka waflowa

Alergeny: 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, masło, pasta mięsna z warzywami, papryka czerwona, kielki lucerny
Kakao naturalne na mleku

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Pomidorowa z ryżem, zabieleną Rybka miruna z pieca, ziemniaki, sałatka z ogórków i kapusty pekińskiej
Kompot truskawkowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl Shreka z bananem, szpinakiem, truskawkami na mleku owsianym z witaminami, maślanec
Kołacz z makiem, serem

Alergeny: 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka kajzerka ze zdrową nutellą z Awokado, orzechami
Kubeczek mleka
Soczek pomarańczowy 100%

Alergeny: 5, 7, 10

OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami, jajkiem zabieleny
Krokiety z mięsem, surówka z nowej kapusty i koperku
Kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo mieszane, masło, kabanos wieprzowy, ser mozzarella
słupki ogórka świeżego do chrupania
Herbatka miętowa z cytrynką

Alergeny: 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb żytni, ze słonecznikiem, masło, ser Gouda, pomidorki koktajlowe, sałatka lodowa, smalczyk z białej fasolki i cebulki do degustacji na bagietce pszennej
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszczyk czerwony z ziemniakami, zabieleny
Kluski na parze z sosem czekoladowym
Woda mineralna

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Talerz owoców mix (melon, banan, jabłko, borówka amerykańska)
Chrupki kukurydziane bezglutenowe

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki