



JADŁOSPIS 01.06-05.06.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo żytnie, graham, masło, pasta jajeczna, kielki rukoli, papryka czerwona
Kawa zbożowa, Inka na mleku
Lody rożki z okazji Dnia Dziecka

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Grysikowa na rosole drobiowym, marchewka, pietruszka natka, ziemniaki, kotleciki drobiowe z pieca, sałatka masłowa z jogurtem greckim
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Owoce mix(jabłko, truskawki, banan)
Wafle kukurydziane

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Owsianka na mleku z rodzynkami
Pieczywo ze słonecznikiem, pasta z ciecierzycy, szynka wieprzowa, ogórek zielony, roszponka
Herbatka z syropem malinowym

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Kalafiorowa z makaronem, koperkiem, zabelana
Prażone z wędlinką i warzywami, kapustą nową
kompot z rabarbaru

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo pszenno-żytnie, masło, rybka makrela w sosie pomidorowym
Herbata z cytrynką

Alergeny: 4, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, masło, ser biały półtłusty ze szczypiorkiem, ogórek świeży
Kakao naturalne na mleku
Arbuz

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z batatów i warzyw z groszkiem ptysiowym
Połędwica wieprzowa w sosie, kluski śląskie, buraczki
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Puding Chia z musem z mango, banana, brzoskwiń z jogurtem greckim
Chałka pszenna

Alergeny: 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

OBIAD (przedszko...

PODWIECZOREK (pr...

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo pszenno-żytnie, masło, pasztet z cielęcinką
ogórek kiszony
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa ziemniaczana, zabelana
Naleśniki z dżemem truskawkowym, bezcukrowym 100% owoców
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Weka pszenna, masło, kabanos wieprzowy
Pomidor koktajlowy
Herbatka melisa

Alergeny: 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki