



JADŁOSPIS 02.03-06.03.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo z słonecznikiem, masło,
serek naturalny półtłusty z
rzodkiewką i szczypiorkiem
herbatka z syropem malinowym
Pomarańcza

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa ogórkowa z ryżem, warzywami,
zabielana
Filet z kurczaka pieczony w sosie,
ziemniaki, fasolka szparagowa z
masłem, bułką tartą
kompot wielowocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Mleko czekoladowe
Kołacz drożdżowy
z serem, z makiem

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb graham, masło, pasta
warzywo-mięsna z Avokado,
szczypiorek, papryka czerwona
Kawa zbożowa Inka na mleku

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z pieczonej papryki i
pomidorów z groszkiem ptysiowym,
zabielany
Prażone z warzywami i wędlinką
Kompot truskawkowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl z mango, szpinakiem,
bananem
marakują na maślanie
Chałka pszenna z masłem

Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo na jogurcie, masło, pasta z
ciecierzycy i suszonych pomidorów,
ogórek zielony, kiełki buraka
Kakao naturalne na mleku
jabłko

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowo-wołowy z
makaronem, natką pietruszki,
ziemniaki purée, nuggetsy z
kurczaka w płatkach kukurydzianych,
mizeria z jogurtem greckim
Kompot śliwkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

mus owocowo-warzywny
chrupki kukurydziane
bezglutenowe o smaku bananowym

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Zupa mleczna-płatki
jaglane na mleku
weka pszenna z masłem
miódem naturalnym
Winogrono

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Grochowo-soczewicowa z
ziemniakami, gulasz z indyka z
warzywami(cukinia, papryka) ogórek
kiszony, kasza bulgur
kompot porzeczkowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Galaretka owocowa
z bitą śmietanką
gorzką czekoladą, banan

Alergeny: 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

SAMODZIELNA KOMPOZYCJA
KANAPKI
chleb żytni, pszenno-żytni, masło,
połędwica sopocka, ser Salami, jajko
gotowane w sosie
jogurtowo-keczupowym, ogórek
zielony, roszponka, pomidor
koktajlowy

Alergeny: 3, 5, 7

Kawa zbożowa

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki