



JADŁOSPIS 25.05-29.05.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Weka pszenna, masło, ser żółty
Gouda, sałatka masłowa, ogórek kiszony
Herbatka czarna z cytrynką
Actimel owocowy

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Jarzynowa z makaronem gwiazdki dla dzieci, zabelana
Kotlet mielony z pieca, ziemniaki nowe, kapusta młoda z koperkiem, zasmażana
Kompot malinowy

Alergeny: 1, 3, 5

PODWIECZOREK (pr...

Budyń śmietankowy z gorzką czekoladą
Winogrono

Alergeny: 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi
Bułka graham z ziarnami, masło, dżem wiśniowy
bezcukrowy 100%
woda mineralna do picia

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami, warzywami, zabelany
Pierogi Tortelli z łososiem i serem ricotta w sosie serowo-śmietanowym, marchewka z jabłkiem
Kompot porzeczka i agrest

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Talerz owoców:
Arbuz, melon, truskawki, banan
chrupki kukurydziane bezglutenowe

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Chleb z ziarnami słonecznika, masło, pasta z jajek i kiełbaski, szczypiorek, rzodkiewka
Kakao naturalne na mleku
Jabłko

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym
Kurczak gyros, ryż z kurkumą paraboliczny, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej i warzyw w sosie winegret
Kompot truskawkowy
Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl z bananem i marakują na jogurcie naturalnym i mleku migdałowym z witaminami
ciasto ucierane z brzoskwinia

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, masło, szynka drobiowa z indyka, szpinak świeży, pomidor, ogórek zielony
Kawa zbożowa na mleku

OBIAD (przedszko...

Zupa Fasolowa z ziemniakami, boczkiem, wędliną
Ryż na mleku z musem truskawkowym i bitą śmietaną
soczek pomarańczowy 100%

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Mus owocowo-warzywny
wafelki ryżowe w polewie malinowej

Alergeny: 5, 10

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo żytnie, masło, jajecznica z kiełbaską wieprzową, szczypiorek, papryka czerwona do chrupania
Kakao naturalne na mleku

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Pomidorowa z makaronem, zabelana
Uszy Shreka z serem białym i truskawkami świeżymi
Kompot z rabarbaru

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Sok marchewkowo-brzoskwiniowy
Drożdżówka z owocami

Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki