



JADŁOSPIS 23.02-27.02.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, masło, kielbaska na gorąco z szynki wieprzowej, keczup, musztarda, ogórek kiszony, papryka czerwona, pomidor koktajlowy
Herbata czarna z syropem malinowym
Mandarynki

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami, zabieleny pierogi leniwe z masłem i cynamonem
cukrem trzcinowym
kompot malinowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl na maślanie z marakują i bananem, szpinakiem
Chrupki kukurydziane bezglutenowe

Alergeny: 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham ziarnista ze zdrową nutellą (banan, Awokado, miód naturalny, kakao), masło
Kubeczek mleka
Mix orzechów suszonych i owoców

Alergeny: 5, 7, 11

OBIAD (przedszko...

Grycikowa na rosole drobiowym
Spaghetti z mięsem mielonym wołowo-wieprzowym, warzywami, serkiem Mozzarella
kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Sok marchewkowo-morelowy
kule serowe

Alergeny: 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo pszenno-żytnie, masło, rybka makrela w sosie pomidorowym, ogórek świeży słupki do chrupania
herbatka z czarnej porzeczki

Alergeny: 4, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Koperkowa z ryżem, zabieleną ziemniaki, medaliony z kurczaka pieczone w piecu, sałatka lodowa z jogurtem greckim
kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Budyń waniliowy z musem z jagód leśnych
Banan

Alergeny: 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo pszenne na jogurcie, masło, szynka wieprzowa delikatna z kotła, sałatka zielona, pomidor, rzodkiewka, kiełki rukoli
kakao naturalne na mleku
Melon żółty

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, szynką wieprzową, zabieleny
ryż na mleku z musem truskawkowym
kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Weka pszenna, sałatka roszponka, jajko gotowane, pomidorki koktajlowe
Herbata z cytrynką

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb słonecznikowy, pasta z jajek i kielbaski szynkowej, szczypiorek, papryka czerwona
Kawa Inka na mleku
Gruszka konferencja

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z białych warzyw i soczewicy z groszkiem ptysiowym
makaron penne z łososiem w sosie śmietanowo-serowym
Soczek jabłkowy 100%

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Herbatka miętowa
Drożdżówki mix

Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki