



JADŁOSPIS 09.03-13.03.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, masło, kielbaska na gorąco z szynki wieprzowej, keczup, musztarda, pomidor ogórek świeży słupki do chrupania Herbatka z Hibiskusa
Gruszka konferencja

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Jarzynowa z makaronem (wyw. warzywny), zabieleny Kurczak gyros, ryż z kurkumą, surówka Coleslaw z jogurtem greckim
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Babka drożdżowa z miodem
Sok jabłkowy
tłoczony na zimno 100%

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Rogalik pszenny z masłem i dżemem truskawkowym 100% owoców bez cukru
kakao naturalne na mleku
Mandarynki

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Dyniowa z groszkiem ptysiowym (wyw. warzywny)
Kluski śląskie, polędwica wieprzowa w sosie, sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Kompot porzeczkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Budyń waniliowy
z gorzką czekoladą
ciżpsy jabłkowe

Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Chleb wieloziarnisty, masło, kielbaska drobiowa podsuszana, sałatka zielona, rzodkiewka, ser Mozzarella kulka
Kawa zbożowa Inka na mleku

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Grysiowa na rosole drobiowym z marchewką, pietruszką, naleśniki pankeji z serkiem białym półtłustym i musem z mango i brzoskwiń
kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Weka pszenna, masło, jajko gotowane, papryka czerwona, sałatka roszponka
Herbata czarna z cytrynką

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Płatki ryżowe na mleku, degustacja past HUMMUS z weką pszenną (z ciecierzycy i tahini, z suszonych pomidorów, ciecierzycy i tahini) kielki buraka, ogórek zielony, pomidor
Kakao naturalne na mleku
Banan

Alergeny: 1, 5, 7, 13

OBIAD (przedszko...

Kalafiorowa z ryżem, koperkiem, zabieleny
ziemniaki, mielone
wieprzowo-drobiowe z pieca
buraczki czerwone
Soczek owocowy 100%

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

jogurt naturalny
granola zbożowa, owoce
liofilizowane z orzechami, gorzką
czekoladą
kurka wafłowa

Alergeny: 7, 10, 11

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb słonecznikowy, masło, jajecznicza na parze, szczypiorek, pomidor koktajlowy, papryka czerwona
Kawa zbożowa na mleku
Melon

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krupnik z kaszą jęczmienną, zabieleny
ziemniaki, filet rybny miruna z pieca
panierowany, surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką
Kompot malinowy

Alergeny: 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

serek owocowy
ciasteczka owsiane z morelą

Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki