



JADŁOSPIS 16.02-20.02.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka kajzerka, pasta z tuńczyka i sera białego, szczypiorek, ogórek zielony, rzodkiewka
herbata czarna z syropem malinowym
Mandarynki

Alergeny: 4, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowy z lanym ciastem, marchewką, pietruszką, kurczak gyros, ryż z kurkumą, surówka z kapusty pekińskiej, warzyw w sosie jogurtowo-czosnkowym
kompot wielowocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kasza manna na mleku z musem z jagód leśnych
chrupki bezglutenowe kukurydziane

Alergeny: 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb słonecznikowy, masło, szynka wieprzowa delikatna z kotła, sałatka zielona, pomidor
kawa zbożowa Inka na mleku
jabłko

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony z uszkami z mięsem
gołąbki siekane w sosie pomidorowym, ziemniaki
kompot truskawkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Weka pszenna, masło, serek waniliowy
Herbatka
z czarnej porzeczki

Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Chleb graham, pszenno-żytni, masło, pasta jajeczna, kiełki rukoli, papryka czerwona
kakao naturalne na mleku

Alergeny: 3, 5, 7, 9

OBIAD (przedszko...

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, zabelana
Pancake'iki z serem białym
półtłustym, musem truskawkowym i borówką amerykańską
Kompot z czerwonej porzeczki

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kisiel wiśniowy
banan, jabłko

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Płatki kukurydziane na mleku, rogalik pszenny, masło, dżem morelowy
100% owoców, bez cukru
soczek jabłkowy 100%

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Jarzynowa z warzywami, groszkiem zielonym, makaronem gwiazdki Kids, zabelana, ziemniaki, nuggetsy z kurczaka pieczone w piecu
mizeria z jogurtem greckim
Kompot śliwkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Talerz owoców mix
(melon, mandarynka, winogrono bezpestkowe)
Batonik zbożowy

Alergeny: 5, 7, 10, 11

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Samodzielna kompozycja kanapki
Chleb wieloziarnisty, weka, jajko gotowane, ser mozzarella, ser Salami, kabanos, pomidor koktajlowy, ogórek kiszony, rozponka, kiełki buraka, kakao naturalne na mleku

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Pomidorowa z makaronem ryżowym, zabelana, ziemniaki, filet z morskizuka panierowany, pieczony w piecu, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, jabłka
Kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Danon Actimel naturalny
Babka piaskowa

Alergeny: 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki