



JADŁOSPIS 09.02-13.02.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb graham, masło, ser żółty
Gouda, pomidor, sałatka zielona
Herbata czarna z cytrynką
Winogrono bezpestkowe

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa grysikowa na rosole drobiowym
z marchewką, pietruszką, naleśniki z
serem, dżemem truskawkowym
bezcukrowym
kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Weka pszenna, masło, szynka
wieprzowa, delikatna z kotła
ogórek zielony
Herbata porzeczkowa

Alergeny: 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb słonecznikowy, masło, pasta
mięсна z kurczaka, kiełki rzodkiewki,
papryka czerwona
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa fasolowa z ziemniakami,
marchewką
Pizza z szynką, pieczarkami, serem
mozzarella, keczupem (wyrób własny)
kompot truskawkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl z mango, awokado, bananem i
marakują
wafle tortowe

Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Owsianka na mleku z żurawinką
bułka kajzerka z masłem, miodem
naturalnym
Sok jabłkowy 100%

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszcz z ziemniakami, zabieleny,
gulasz wieprzowy, kasza bulgur,
ogórek kiszony
kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Oponki serowe, smażone (wyrób
własny)
Herbata z syropem malinowym

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb na jogurcie, masło, rybka
makrela w sosie pomidorowym,
ogórek zielony słupki
Herbata czarna z cytrynką
Serek waniliowy

Alergeny: 4, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa ogórkowa z ziemniakami,
makaron warzywny z musem
truskawkowym
kompot śliwkowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kakao naturalne na mleku
Pączek mini z marmoladą
TŁUSTY CZWARTEK

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczyno wieloziarniste, masło, pasta
jajeczna, rzodkiewka, szczypiorek
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 3, 5, 7, 9

OBIAD (przedszko...

Żurek z kiełbaską i ziemniakami,
jajkiem sadzonym, zabieleny, filet
rybny z miruny, panierowany,
pieczony w piecu, ziemniaki, sałatka
z czerwonej kapusty i jabłka
kompot truskawkowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Jogurt naturalny z granolą zbożową i
bananem

Alergeny: 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki