



JADŁOSPIS 02.02-06.02.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb wieloziarnisty, masło, sałatka roszponka, kiełbaska drobiowa podsuszana, pomidorek
Kawa zbożowa na mleku
Gruszka

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami, zabieleny
Kluski na parze z sosem czekoladowym(śmietana, kakao)
kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Chleb pszenno-żytni, masło, pasztet z cielęcinką, ogórek kiszony
herbata czarna z cytrynką

Alergeny: 1, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Weka pszenna, masło, ser mozzarella, kabanos wieprzowy, ogórek zielony
kakao naturalne na mleku
Pomarańcza

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, kluski śląskie
kolorowe warzywne, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, buraczki
kompot malinowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl na jogurcie naturalnym z marakują i bananem
wafle andrutowe przekładane kajmakiem,(wyrób własny)

Alergeny: 5, 7, 10

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Chleb graham, masło, pasta z tuńczyka i jajek
papryka czerwona
kakao naturalne na mleku
jabłko

Alergeny: 3, 4, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Brokułowa z warzywami i groszkiem ptysiowym
Kotlet drobiowy, ziemniaki purée, marchew mini na parze
kompot z czerwonej porzeczki

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Gofry (wyrób własny) z dżemem truskawkowym 100% owoców bez cukru
herbatka malinowa

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham ze zdrową nutellą (banan, awokado, miód, kakao)
Kubeczek mleka

Alergeny: 5, 7, 10

OBIAD (przedszko...

Zupa kartoflanka z groszkiem, warzywami, zabieleną
makaron świderki warzywny z łososem w sosie śmietanowo-ziołowym
Kompot śliwkowy

Alergeny: 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Zapiekanki z pieczarkami, szynką, serem i keczupem
Herbatka miętowa

Alergeny: 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Jajecznica na parze, chleb słonecznikowy z masłem, szczypiorek, pomidorek koktajlowy
Herbatka z dzikiej róży
Borówka amerykańska

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Ogórkowa z ryżem, zabieleną
racuszki drożdżowe z mango i jabłkiem smażone
Kompot agrestowy

Alergeny: 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kasza manna na mleku z mussem z truskawek
Rurka waflowa

Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki