



JADŁOSPIS 11.05-15.05.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, tosty z serem z pieczywa pszennego ze słonecznikiem, keczup, pomidorek koktajlowy
Herbata z czarnej porzeczki
Winogrono, jabłko

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Ogórkowa z ryżem, zabelana
Kluski na parze z marmoladą i sosem czekoladowym
Kompot śliwkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Koktajl z mango i bananem, szpinakiem
Kula serowa

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo wieloziarniste, masło, pasty humus naturalny, słonecznikowy, z pieczonego bakłażana, szynka wieprzowa, sałatka zielona, papryka czerwona, kielki brokuła
Kakao naturalne na mleku
Melon

Alergeny: 5, 7, 13

OBIAD (przedszko...

Zupa z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym, wywar warzywny
Uszy Shreka z serem białym półtłustym
Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pizza z serem, szynką, rukolą, keczupem (wyrób własny)
Herbata z cytrynką

Alergeny: 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, serek biały z rzodkiewką i cebulką zieloną, masło, pomidorek koktajlowy
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Kalafiorowa z makaronem, koperkiem
Paluszki z indyka pieczone, ziemniaki, marchewka z jabłkiem
Kompot agrestowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Gofry pieczone z bitą śmietaną, świeżymi truskawkami (wyrób własny)
Woda z syropem malinowym

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo żytnie, masło, pasta z tuńczyka i jajek, szpinak świeży, rzodkiewka
Kakao naturalne na mleku

Alergeny: 3, 4, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Kapuśniak z mięsem, kapustą młodą, kiszoną z ziemniakami
Kopytka, filet z kurczaka duszony w sosie, ogórek kiszony
Kompot malinowy

Alergeny: 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Galaretką owocową
Banan

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka kajzerka, masło, dżem truskawkowy bezcukrowy
Kakao naturalne na mleku
Jabłko

OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony z uszkami z mięsem, Falafele z ciecierzycy z dipem czosnkowo-ziolowym, pieczone nowe ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kasza manna na mleku z musem z truskawek
Wafle ryżowe w polewie z gorzkiej czekolady

Alergeny: 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki