



JADŁOSPIS 19.01-23.01.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Zupa mleczna z płatkami jaglanymi
chleb słonecznikowy, graham z
masłem, serem Gouda
Banan

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Jarzynowa z fasolką szparagową,
grozkiem i tartym ciastem,
zabielana, ziemniaki, nuggetsy z
kurczaka w płatkach kukurydźnianych,
sałatka lodowa z jogurtem greckim
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kisiel malinowy
Ciastka maślane w gorzkiej
czekoladzie

Alergeny: 3, 5, 7, 10

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Jajecznica na maselku, chleb
pszemno-żytni, masło, ogórek świeży,
szczypiorek
Kakao naturalne na mleku
Mix bakali suszonych

Alergeny: 3, 5, 7, 10, 11

OBIAD (przedszko...

Kapuśniak na wędzonce z kielbaską
wieprzową i ziemniakami, ryż na
mleku z musem truskawkowym i bitą
śmietaną
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Galaretka owocowa, rurka waflowa
Borówka amerykańska, mandarynka
winogrono

Alergeny: 5

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Bułka z kruszonką maślana z
masłem, serkiem straciatella
Kakao naturalne na mleku
Gruszka

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z białych warzyw z grozkiem
ptysiowym
Spaghetti z mięsem
wołowo-wieprzowym, serem Grana
Padano
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

sok Kubuś
kule serowe

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Weka pszenna z masłem sałatka
zielona, rzodkiewka, szynka
konserwowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Ciasteczko i soczek z okazji Dnia
Babci i Dziadka

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Ogórkowa z ziemniakami, zabielana
Gulasz wieprzowy z warzywami
(marchew mini, cukinia, papryka)
kasza bulgur
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Mus owocowo-warzywny
Wafle andrutowe przekładane
kajmakiem
(wyrób własny)

Alergeny: 5, 10

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb wieloziarnisty, masło, pasta z
kielbaski szynkowej i jajek, papryka
czerwona, szpinak świeży, pomidorek
koktajlowy
Kawa zbożowa Inka na mleku
Melon

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Pomidorowa z makaronem, zabielana
Filet rybny z morskczuka
panierowany, ziemniaki, sałatka z
czerwonej kapusty z jabłkiem
Soczek owocowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Jogurt naturalny
z granolą z owocami liofilizowanymi
i gorzką czekoladą

Alergeny: 5, 7, 10, 11

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki