



JADŁOSPIS 05.01-09.01.2026

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Kanapka z masłem, ogórek
konserwowy, szynka drobiowa, ser
żółty
Herbata czarna z syropem
malinowym

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa koperkowa z ryżem, zabelana
ziemniaki, paluszki rybne z mintaja,
kapusta czerwona z jabłkiem
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Danon Actimel
chrupki kukurydziane, czekoladowe

Alergeny: 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

OBIAD (przedszko...

PODWIECZOREK (pr...

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Chleb wieloziarnisty, masło, sałatka
zielona, pomidor, ogórek świeży,
szynka delikatna z kotła wieprzowa
kakao naturalne na mleku
jabłko

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Grochowo-soczewicowa z groszkiem
ptysiowym
prażone z kielbaską, boczkiem,
kapustą
kompot owocowy

Alergeny: 1, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kołacz drożdżowy z makiem, serem
Herbatka z syropem malinowym

Alergeny: 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, kajzerka, masło
Dżem z truskawek 100%, bez cukru
Kakao naturalne na mleku
Gruszka

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krupnik z kaszą jęczmienną,
warzywami, zabelany
makaron penne z kurczakiem,
szpinakiem w sosie
śmietanowo-serowym
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kisiel cytrynowy
Wafle tortowe

Alergeny: 5

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb graham, pszenno-żytni, masło
rybka makrela w sosie pomidorowym
ogórek kiszony
Herbatka czarna z cytrynką

Alergeny: 4, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony, zabelany z
ziemniakami
kluski na parze z marmoladą i
sosem, czekoladowym, wyrób własny
soczek owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Budyń waniliowy z gorzką czekoladą
banan, ciastka andrutowe

Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki