



Jadłospis Jadłospis

📅30.03.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z twarogiem i rzodkiewką
Składniki: chleb pszenno-żytni, ser twarogowy półtłusty (z mleka), rzodkiewka, masło ekstra (z mleka)

Szczypiorek
Pomidor

Kakao
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Grysikowa na wywarze drobiowym
Składniki: kurczak, tuszka, marchew, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, kasza manna (pszenica), por, natka pietruszki, woda

Filecik z kurczaka , ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, płatki kukurydziane, jaia kurze całe, olej rzepakowy, koperek

Mizeria ze śmietaną
Składniki: ogórek, śmietana 18% (z mleka), koperek, cukier, sól biała

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Wafle ryżowe
Kiwi
Banan

📅31.03.2026 Wtorek

Śniadanie

Kanapka z pastą drobiowo- warzywną
Składniki: chleb pszenno-żytni, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, olej rzepakowy, masło ekstra (z mleka), natka pietruszki, pietruszka

Papryka czerwona, kielki rukoli, szpinak świeży

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Obiad

Zupa gulaszowa z kluseczkami
Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Kluski
Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jaia kurze całe, sól biała

Zapiekanka makaronowa z warzywami i szynką , serem
Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, ser edamski tłusty (z mleka), brokuły, szynka wieprzowa, gotowana, cebula, jaia kurze całe, śmietana 18% (z mleka), natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa

Kompot śliwkowy
Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Budyń waniliowy
Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko jaia kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z mleka)

Mus truskawkowy własnego wyrobu
Składniki: truskawki, mrożone, cukier

Chipsy jabłkowe

📅01.04.2026 Środa

Śniadanie

Bulka z masłem i dżemem truskawkowym
Składniki: bułka paryska (angielka) (pszenica), dżem truskawkowy, bezcukrowy, masło ekstra (z mleka)

Kakao
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Marchewka słupki do chrupania
Składniki: marchew

Obiad

Zupa ziemniaczana
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese
Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron pszenny bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula, ser mozzarella

Kompot wiśniowy
Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Mus owocowy
Snaki kukurydziane (pszenica, żyto, kukurydza)

📅02.04.2026 Czwartek

ŚNIADANIE WIELKANOCNE

Salatka jarzynowa
Składniki: marchew, ogórek kiszony, jaia kurze całe, pietruszka, korzeń, ziemniaki, jabłko, cebula, groszek zielony, majonez (jaika, gorczyca), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Kanapka z masłem papryką i ogórkiem
Składniki: weka pszenna, papryka czerwona, ogórek, masło ekstra (z mleka)

Szynka wieprzowa, gotowana
Kabanosy wieprzowe
Ser gouda tłusty (z mleka)

Jajko gotowane
Składniki: jaia kurze całe

Sos czosnkowy z warzywami
Składniki: śmietana 18% (z mleka), jogurt grecki (z mleka), czosnek, majonez (jaika, gorczyca) rzodkiewka, ogorek

Obiad
Żurek z ziemniakami i kielbaską
Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa toruńska, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Sok jabłkowy 100%
ZAJĄCZEK WIELKANOCNY

Podwieczorek

Babka biszkoptowa (pszenica, żyto, jaika, mleko) wyrób własny
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Dzień wolny
WESOŁYCH ŚWIĄT ☺

