

📅20.04.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Platki kukurydziane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Kanapka z hummusem i kielkami warzyw ,szynka delikatna z kotła, jajko gotowane rzodkiewka, sałatka, ser Salami, masło

Składniki: bułka, ciecierzycza konserwowa, masło ekstra (z mleka), kielki brokuła, czosnek , ser z mleka

Wycieczka –prowiant na wycieczkę gr 5 i 6

Herbata z cytryną

Mandarynki

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem, zabieleną

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), seler korzeniowy, por, koperek, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bigos z kapusty kiszonej i białej, ziemniaki gotowane

Składniki: kapusta kiszona, kapusta biała, kielbasa podwawelska, szynka wiejska, boczek wędzony bez kości, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Kompot malinowy

Składniki: maliny, mrożone, cukier

Podwieczorek

Budyń waniliowy z musem z jagód leśnych

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko jaja kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z mleka), jagody lesne

Chrupki kukurydziane paleczka (p. bezglutenowy)

📅21.04.2026 Wtorek

Śniadanie

Kanapka z szynką z indyka i pomidorem , szpinak świeży, ogórek zielony

Składniki: chleb pszemno-żytni, słonecznikowy, pomidorki, szynka z indyka, masło ekstra (z mleka)

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż na mleku z bitą śmietaną i truskawkami świeżymi

Składniki ryż, mleko,śmietana 30% (z mleka), truskawki, cukier, truskawki świeże

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Tosty z chleba orkiszowego z s serem.

Składniki: chleb orkiszowy, ser Mozarella (z mleka)

Keczup

Oliwa, ziola prowansalskie

Pomidor

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

📅22.04.2026 Środa

Śniadanie

Kanapka z nutellą własnego wyrobu

Składniki: bułki kajzerki (pszenica), orzechy laskowe, miód pszczeli, kakao 16%, proszek

Banan

Awokado

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Obiad

Rosół drobiowy z ryżem

Składniki: woda, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z indyka w sosie

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, cebula, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), olej rzepakowy, mąka pszenna (jajka, gorczycza), czosnek

Ravioli z ciecierzycą i soczewicą

Składniki: mąka, pszenna, ciecierzycza, soczewica, papryka

Marchewka z brzoskwinią

Składniki: marchew, brzoskwinia cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Kompot porzeczkowy

Składniki: owoce mrożone, porzecz czerwona cukier

Podwieczorek

Talerz owoców mix

Składniki: jabłko, banan, truskawki

Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami

Sok marchewkowy

📅23.04.2026 Czwartek

Śniadanie

Pasta z kielbasy i jajek

Składniki: kielbasa żywiecka, jaja kurze całe, majonez (jajka, gorczycza), szczypiorek, sól biała

Kanapka z masłem

Składniki: chleb razowy, masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Papryka czerwona

Pomarańcza

Obiad

Zupa jarzynowa z tartym ciastem

Składniki: brokuł, kalafior marchew, śmietana fasolka 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, , sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie ,mąka pszenna, jajka

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina lopatka, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cebula, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Buraczki czerwone

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Platki owsiane z liofilizowanymi owocami

Mix bakalii

Składniki: migdały, żurawina suszona , orzechy

📅24.04.2026 Piątek

Śniadanie

Bułka pszenna z serkiem śmietankowym i brzoskwinią

Składniki: bułki kajzerki (pszenica), serek śmietankowy (z mleka), masło ekstra (z mleka), brzoskwinia w syropie

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Barszcz z uszkami z mięsem

Składniki: woda, burak, uszka z mięsem (pszenica, jajka, gorczycza), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koncentrat barszczu czerwonego (seler), natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Brokuł , kalafior, fasolka szparagowa na parze

Składniki: brokuły, kalafior mrożone

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Łosoś pieczony

Składniki: łosoś świeży, olej rzepakowy ,koper

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Deser Tiramisu , Banan

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), biszkopty , mąka pszenna, śmietana 12% (z mleka), kakao 16%, proszek, czekolada gorzka (soja, mleko), cukier z prawdziwą wanilią, herbata owocowe jasne

Nockowanie Starszaków

Śniadanie w sobotę

Kanapki z masłem, szynką, serem, warzywami, sałata zielona, soczek owocowy 100%, herbata z sokiem malinowym