



JADŁOSPIS 01.12-05.12.2025

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Samodzielna kompozycja kanapki
Weka pszenna masło, jajko gotowane
w sosie jogurtowo-majonezowym,
szczypiorek, Indyk pieczony, ser
Mozarella, rzodkiewka, szpinak
świeży, papryka czerwona, kakao
owoce

Alergeny: 3, 5, 7, 9

OBIAD (przedszko...

Pomidorowa z makaronem, zabelana
filet z kurczaka duszony, Gnocchi
ziemniaczane, buraczane, dyniowe,
szpinakowe, sałatka z ogórka i
warzyw
Kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Kisiel Wiśniowy
słodka ptysiowa

Alergeny: 3, 5

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb wieloziarnisty, masło, pasta
mięsna, kielki rzodkiewki, pomidor,
ogórek świeży
Herbata melisa
Danon Actimel Malinowy

Alergeny: 5, 7, 9

OBIAD (przedszko...

Krem z groszku i soczewicy z
groszkiem ptysiovym
Prażone z warzywami i wędliną
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Bułeczka z kruszonką i dżemem
truskawkowym 100% owoców, bez
cukru
Kubeczek mleka

Alergeny: 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Owsianka na mleku z rodzynkami
Bułka graham, kajzerka, masło, miód
naturalny
Herbata z dzikiej róży

Alergeny: 5, 7, 14

OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony z ziemniakami,
zabelany
Knedle z truskawką i sosem
czekoladowym
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Talerz warzyw i owoców mix
(marchewka, kalarepka, melon,
jabłko, banan, kiwi)

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczyno na jogurcie, masło,
parówka z szynki, keczup,
musztarda, ogórek zielony słupki
herbata leśna
Jogurt owocowy

Alergeny: 5, 7, 9, 14

OBIAD (przedszko...

Kalafiorowa z ryżem, zabelana
ziemniaki, mielone z szynki
wieprzowej, buraczki
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Galaretka owocowa mix
banan
ciasteczka kruche mix

Alergeny: 3, 5, 7, 11

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb słonecznikowy, masło, rybka
makrela w sosie pomidorowym
Herbata z cytrynką
Gruszka
Słodka niespodzianka od Świętego
Mikołaja

Alergeny: 4, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami, kielbaską,
zabelany
Pizza z warzywami(wyrób własny) i
serem Gouda
soczek owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Serek waniliowy
Chrupki kukurydziane

Alergeny: 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki