



JADŁOSPIS 24.11-28.11.2025

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Weka pszenna z masłem, sałatką zieloną, serem żółtym Salami, pomidor, ogórek zielony, szynka delikatna z kotła
Herbata czarna z cytrynką
Danon Actimel malinowy

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Jarzynowa z fasolką szparagową, warzywami, makaronem, zabelana
Kurczak gyros, ryż paraboliczny z kurkumą, kapusta pekińska z warzywami w sosie musztardowo-miodowym
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7, 9

PODWIECZOREK (pr...

Jogurt naturalny z musem truskawkowym i granolą zbożową, rodzynkami suszonymi

Alergeny: 5, 7, 10

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb słonecznikowy, pszenno-żytni, pasta jajeczna, szczypiorek, papryka czerwona, ogórek kiszony
Kawa zbożowa Inka na mleku
Jabłko

Alergeny: 3, 5, 7, 9

OBIAD (przedszko...

Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami
połędwica wieprzowa w sosie, kopytka ziemniaczane, mizeria ze śmietaną 18 %
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Deser mleczny
Pałka kukurydziana bezglutenowa

Alergeny: 5, 7, 10

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Chleb wieloziarnisty, masło, szpinak świeży, rzodkiewka, kielki rukoli, indyk pieczony
Kakao naturalne na mleku
Pomarańcza

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki
paluszki z łososia, pieczone w piecu z masłem i koperkiem, frytki z pieca, sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem
kompot owocowy

Alergeny: 1, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Babka piaskowa ucierana
soczek jabłkowy 100%

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka ziarnista, kajzerka, masło, sałatka masłowa, ser mozzarella kulką, pomidorki koktajlowe
Herbatka z sokiem malinowym
żurawinka suszona

Alergeny: 3, 5, 7, 14

OBIAD (przedszko...

Koperkowa z ryżem, zabelana
Kotlet drobiowy pieczony w piecu, ziemniaki, marchewka mini z groszkiem, oprószana
soczek owocowy 100%

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Budyń waniliowy z gorzką czekoladą
rureczka wafłowa
Banan

Alergeny: 3, 5, 7, 10

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb z maślanką, słonecznikowy, masło, pasta z tuńczyka, cebulka dymka, pomidor
Kakao na mleku naturalne
Kiwi

Alergeny: 3, 4, 5, 7, 9

OBIAD (przedszko...

Zupa ziemniaczana z kielbaską, warzywami, zabelana
Uszy Shreka z musem truskawkowym i serem białym półtłustym
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Ciastko zbożowe Sante z morelą, bez cukru
Sok marchewkowo-bananowy

Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki