



## JADŁOSPIS 10.11-14.11.2025

### Poniedziałek

#### ŚNIADANIE (przed...

Chleb pszenno-żytni, masło, szynka  
wieprzowa, ogórek kiszony, pomidor  
Kawa zbożowa na mleku  
Kubuś Waterr

Alergeny: 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony z ziemniakami,  
zabielany  
gofry pieczone z owocami i bitą  
śmietaną  
kompot jabłkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Pieczywo graham, masło, jajko  
gotowane  
rzodkiewka  
Herbatka z cytrynką

Alergeny: 3, 5, 7

### Wtorek

#### ŚNIADANIE (przed...

#### OBIAD (przedszko...

#### PODWIECZOREK (pr...

### Środa

#### ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, kajzerka, masło,  
sałatka lodowa, kurczak gotowany,  
ogórek świeży  
kakao na mleku  
jabłko

Alergeny: 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Kapuśniak z mięsem wieprzowym,  
wędliną, ziemniakami, naleśniki z  
morelą, truskawką, serem  
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Jogurt naturalny z granolą zbożową,  
owocami suszonymi, musem  
truskawkowym

Alergeny: 5, 7, 10, 11

### Czwartek

#### ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo ze słonecznikiem,  
pszenno-żytnie z masłem, pasta  
warzywno-mięsna, szczypiorek,  
papryka czerwona  
Kawa Inka na mleku  
mandarynka

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 9

#### OBIAD (przedszko...

Zupa dyniowa z makaronem  
ryżowym, pestkami słonecznika,  
warzywa na patelnię z ziemniakami,  
pałki z kurczaka pieczone w piecu  
kompot malinowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Deser mleczny  
opłatki waflowe

Alergeny: 5, 7, 10

### Piątek

#### ŚNIADANIE (przed...

Samodzielna kompozycja kanapki :  
Pasta z tuńczyka i jajek, ser Salami,  
pieczywo różne, masło, pomidor  
koktajlowy, ogórek świeży, szpinak  
świeży, kielki lucerny, kabanos  
wieprzowy  
kakao na mleku

Alergeny: 3, 4, 5, 7

#### OBIAD (przedszko...

Zupa meksykańska z ziemniakami,  
fasolką, kukurydzą, natką pietruszki  
makaron pełnoziarnisty, warzywny z  
serem białym półtłustym  
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

#### PODWIECZOREK (pr...

Talerz owoców mix  
słodka ptysiowa

Alergeny: 3, 5, 7

#### Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)  
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki