



JADŁOSPIS 06.10-10.10.2025

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb mieszany, graham, masło,
indyk pieczony, ogórek zielony
kiełki rzodkiewki
kakao na mleku
śliwki

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa kalafiorowa z makaronem,
zabielana, ziemniaki, filet rybny
miruna, pieczony w piecu
surówka z marchewki z jabłkiem
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

herbata z cytrynką
babka drożdżowa

Alergeny: 3, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Weka pszenna z masłem, serek
Almette ze szczypiorkiem i cebulką
rzodkiewka
kakao naturalne na mleku
jabłko

Alergeny: 5, 7, 14

OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony z ziemniakami,
zabielany, gołąbki siekane w sosie
pomidorowym
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

budyń śmietankowy z gorzką
czekoladą
banan

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Chleb mieszany, słonecznikowy,
masło, pasta jajeczna, szczypiorek,
pomidor
kawa zbożowa na mleku
winogrono

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Ogórkowa z ziemniakami, zabielana
makaron penne z indykiem, cukinią
w sosie serowym
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

koktajl na jogurcie naturalnym z
truskawkami i bananem
ciasteczka biszkopty

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi
chałka pszenna z masłem i miodem
naturalnym
pomarańcza

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem pomidorowo-paprykowy z
grzanką pszenną
ziemniaki, filet z kurczaka pieczony,
surówka z sałaty lodowej z
warzywami w sosie czosnkowym
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Serek owocowy
wafle tortowe

Alergeny: 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, kajzerka z masłem
szynka wieprzowa delikatna z kotłą,
sałatka zielona, papryka
jajko w sosie
jogurtowo-majonezowym,
szczypiorek
herbata owocowa
Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami i kiełbaską,
zabielany, naleśniki z serem,
dżemem morelowym
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Herbatka z syropem malinowym
kanapka z masłem, pasztetem
ogórek kiszony

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki