



JADŁOSPIS 27.10-31.10.2025

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb wieloziarnisty, mieszany,
masło, szynka delikatna z kotła,
sałatka zielona, ogórek świeży,
pomidor
Herbatka z cytrynką
Mandarynka

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa ziemniaczana z marchewką,
pietruszką, kielbaską wieprzową,
zabielana
kluski na parze z sosem
truskawkowo-jogurtowym
Kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Weka pszenna, masło, ser żółty
Salami
papryka czerwona
Herbatka miętowa

Alergeny: 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka graham, kajzerka, masło,
dżem truskawkowy bezcukrowy
100% owoców
Kakao naturalne na mleku
jabłko

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krupnik z kaszą jęczmienną i
ziemniakami, warzywami, zabielany,
spaghetti z mięsem mielonym z
szynki wieprzowej, serem Mozzarella,
warzywami w sosie pomidorowym
Kompot, niespodzianka
PASOWANIE w gr I

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Deser mleczny
wafle andrutowe do chrupania

Alergeny: 3, 5, 7, 10, 11

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Płatki pełnoziarniste, czekoladowe z
mlekiem
Bułeczka z kruszonką z masłem
Sok jabłkowy tłoczony na zimno
100%

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Grycikowa na rosole, kurczak
grillowany Gyros, ryż z kurkumą,
surówka z kapusty pekińskiej z
warzywami w sosie
jogurtowo-czosnkowym
kompot owocowy
Słodka niespodzianka
PASOWANIE w gr III

Alergeny: 1, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

galaretka truskawkowa, cytrynowa
banan
herbatniki maślane, rureczka
wafłowa

Alergeny: 3, 5

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Kielbaska na gorąco z szynki
wieprzowej
keczup, musztarda, rzodkiewka
Pieczywo słonecznikowe z masłem
Herbatka z syropem malinowym
Danon Actimel

Alergeny: 5, 7, 9, 13

OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami na wędzonce,
zabielany
Pierogi z mięsem, masłem,
cebulką duszoną
sałatka z kapusty czerwonej z
jabłkiem i marchewką
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Budyń śmietankowy z musem z
jagód leśnych
biszkopty

Alergeny: 3, 5, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Pieczywo graham, mieszane, masło,
pasta jajeczna, szczypiorek,
pomidorek koktajlowy
kakao naturalne na mleku
Melon

Alergeny: 3, 5, 7, 9

OBIAD (przedszko...

Rosół (kurczak, kaczka, wołowe) z
makaronem
paluszki Frosta rybne, ziemniaki,
surówka z marchewki, selera, pora z
sosem jogurtowo-majonezowym
Soczek owocowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Rogalik drożdżowy z czekoladą
Kubeczek mleka

Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki