



JADŁOSPIS 20.10-24.10.2025

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed... 282kcal)

Pieczywo graham, mieszane, masło,
szynka wieprzowa delikatna z kotła,
biała, sałatka zielona, pomidorek
koktajlowy, kielki rzodkiewki
herbatka z dzikiej róży
Woda 0,5 L butelka
Mandarynki
Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko... 507kcal)

Barszcz z uszkami z mięsem, ryż na
mleku z musem truskawkowym, bitą
śmietaną
kompot owocowy
Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr... 194kcal)

Buleczka z kruszonką z masłem,
serek śmietankowy
ogórek zielony słupki do chrupanie
herbatka czarna z cytrynką
Alergeny: 5, 7, 14

Wtorek

ŚNIADANIE (przed... 336kcal)

Kasza manna na mleku z syropem
malinowym
chałka pszenna z masłem
herbatka z owoców leśnych
marchewka do chrupania
Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko... 528kcal)

Kapuśniak z kielbaską, mięsem
wieprzowym z szynki z ziemniakami,
makaron warzywny z serem białym
półtłustym i borówkami
amerykańskimi
kompot owocowy
Alergeny: 1, 3, 5

PODWIECZOREK (pr... 232kcal)

Owocowy talerzyk
(mix owoców do wyboru)
Bakalie mix
Alergeny: 10, 11, 12, 14

Środa

ŚNIADANIE (przed... 364kcal)

Bułka kajzerka z masłem, pastą z
tuńczyka i jajek
papryka czerwona
kawa zbożowa na mleku
śliwka
Alergeny: 3, 4, 5, 7

OBIAD (przedszko... 525kcal)

Pomidorowa z makaronem, zabelana
pieczeń ze schabu, ziemniaki,
buraczki
kompot owocowy
Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr... 264kcal)

Koktajl Shreka na maślanie z
truskawkami, bananem i szpinakiem
kule serowe
Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed... 355kcal)

Chleb wieloziarnisty z masłem
Jajecznica na parze ze szczypiorkiem
Kawa zbożowa z mlekiem
Sok marchewka-jabłko
Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko... 503kcal)

Ogórkowa z ryżem, zabelana
ziemniaki, mielone z szynki
wieprzowej pieczone w piecu
konwekcyjnym, mizeria z jogurtem
greckim
kompot owocowy
Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr... 169kcal)

Kisiel wiśniowy
Batonik zbożowy
Alergeny: 5, 7, 10, 11

Piątek

ŚNIADANIE (przed... 329kcal)

Chleb słonecznikowy z masłem,
pastą mięsną z fileta kurczaka,
szczypiorek, pomidor, ogórek kiszony
kakao naturalne na mleku
gruszka konferencja
Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko... 513kcal)

Krem z białych warzyw i soczewicy
ziemniaki, rybka miruna pieczona w
piecu, surówka z kapusty kiszonej
soczek wieloowocowy
Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr... 239kcal)

Herbatka melisa
ciasto ucierane z brzoskwinia
Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki