



JADŁOSPIS 13.10-17.10.2025

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed... 283kcal)

Chleb wieloziarnisty, mieszany,
masło, jajko gotowane, pomidor,
sałatka roszponka, ogórek świeży
kakao naturalne na mleku
mandarynka

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko... 648kcal)

Krupnik z ziemniakami i kaszą
jęczmienną, na szynce wieprzowej,
zabielany
pizza z kurczakiem, warzywami i
serem mozzarella (wyrób własny)
keczup, kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr... 103kcal)

Talerz owoców (banan, jabłko,
śliwka), wafle tortowe przekładane (
wyrób własny)

Alergeny: 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed... 281kcal)

Chleb słonecznikowy, mieszany,
masło, pasta z szynki wieprzowej,
jajek, papryka czerwona,
szczypiorek, herbata malinowa
jabłko

Alergeny: 3, 5, 7

OBIAD (przedszko... 567kcal)

Rosół drobiowy z ryżem, Szpecl z
serem białym półtłustym, cukrem
trzciniowym, masłem i sałatką
owocową
kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr... 222kcal)

Gofry (wyrób własny)
z dżemem truskawkowym
bezcukrowym 100% owoców
herbatka z cytrynką

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

ŚNIADANIE (przed... 382kcal)

Płatki kukurydziane z mlekiem
bułka graham, masło, szynka z
indyka, pieczona, sałatka zielona
soczek jabłkowy

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko... 502kcal)

Grycikowa na rosole
kurczak gyros, ziemniaki pieczone w
piecu, mix sałat i warzyw w sosie
winegret
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5

PODWIECZOREK (pr... 203kcal)

Danon Actimel naturalny
drożdżówki mix

Alergeny: 3, 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed... 313kcal)

Bułka kajzerka ze zdrową
nutellą(wyrób własny)
banan, kakao, avokado, miód
naturalny
kubeczek mleka

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko... 500kcal)

Krem brokułowy z groszkiem
ptysiowym, placki ziemniaczane z
gulaszem z indyka i warzywami
kompot owocowy

Alergeny: 1, 5, 9

PODWIECZOREK (pr... 265kcal)

Jogurt naturalny z granolą zbożową
mus truskawkowy

Alergeny: 5, 7, 10, 11

Piątek

ŚNIADANIE (przed... 339kcal)

Weka pszenna, masło, sałatka
masłowa, ser Gouda, ogórek kiszony
Kawa zbożowa na mleku
Gruszka konferencja

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko... 520kcal)

Jarzynowa z fasolką szparagową i
makaronem, zabielana
ziemniaki, paluszki rybne, surówka z
kapusty czerwonej z jabłkiem
kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr... 158kcal)

mus owocowo-warzywny
chrupki kukurydziane
bezglutenowe

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki