



JADŁOSPIS 15.09-19.09.2025

Poniedziałek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb graham, mieszany, masło
Połędwica Sopocka, papryka
czerwona, sałatka roszponka
Kakao naturalne na mleku
Arbuz, woda 0,5 L n/g

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Barszcz czerwony z ziemniakami,
zabielany, kluski na parze z
marmoladką i sosem
czekoladowym(wyrób własny)
sok 100% tłoczony na zimno,
jabłkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Pieczewo mieszane, masło, rybka
makrela w sosie pomidorowym,
ogórek kiszony małosolny
herbatka z syropem malinowym

Alergeny: 4, 5, 7

Wtorek

ŚNIADANIE (przed...

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi,
bułeczka kajzerka z serkiem Almette
z ziołami, pomidorek koktajlowy
Kakao na mleku naturalne
Gruszka

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Rosół drobiowo-wołowy z
makaronem nitki
ziemniaki z koperkiem, nuggetsy w
płatkach kukurydzianych, pieczone w
piecu sałatka lodowa z jogurtem
naturalnym
lemonniada cytrynowo-pomarańczowa
z miętą

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Mus owocowo-warzywny
pałeczka kukurydziana
bezglutenowa

Środa

ŚNIADANIE (przed...

Chleb słonecznikowy, mieszany,
masło, indyk gotowany, ogórek
świeży, pomidor, szpinak świeży
kawa zbożowa na mleku
Śliwki

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Krem z groszku i soczewicy z
groszkiem ptysiowym, pieczone
kotlety z szynki wieprzowej,
ziemniaki ze szczypiorkiem, buraczki
kompot wiśniowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

jogurt naturalny z musem z malin
granola zbożowa z owocami
liofilizowanymi

Alergeny: 5, 7

Czwartek

ŚNIADANIE (przed...

Bułka maślana z kruszonką z masłem
twarożek z brzoskwinia
kakao naturalne z mlekiem
Marchewka do chrupania

Alergeny: 5, 7

OBIAD (przedszko...

Żurek z ziemniakami i jajkiem
sadzonym, zabielany
makaron penne z filetem z indyka,
szpinakiem w sosie
śmietanowo-serowym
kompot wieloowocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Galaretka owocowa
rureczka wafłowa
banan

Alergeny: 3, 7

Piątek

ŚNIADANIE (przed...

Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta
mięśna z drobiu i warzyw, pomidor,
kiełki warzywne
kakao naturalne na mleku
Nektarynka

Alergeny: 1, 5, 7

OBIAD (przedszko...

Zupa ogórkowa z ryżem, zabielana
ziemniaki, paluszki rybne z mintaja
surówka z białej kapusty Coleslaw na
jogurcie greckim
kompot truskawkowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

PODWIECZOREK (pr...

Serek waniliowy
ciastka pierniczki

Alergeny: 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki