

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.07.2025	Płatki wielozbożowe kulki z mlekiem Bułka ślimak z kruszonką, masłem, miodem naturalnym (1,7,6) Kubuś Waterr, jabłko	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem sadzonym (1,3,7,9) Łazanki z kapustą, kiełbaską, mięskiem wieprzowym (1,3,7) Kompot wiśniowy	Kisiel cytrynowy (1,7) Popcorn maślany (7)
Wtorek 15.07.2025	Bułka kajzerka z masłem, kiełbaska drobiowa podsuszana, sałatka zielona, pomidor, ogórek (1,7) Serek żółty tyłczyki (7) kakao naturalne (1) z mlekiem (7) Winogrono bezpestkowe	Grycikowa na rosole drobiowym z pietruszką (indyk, kaczka, kurczak) (1,7,9) Ziemniaki nowe z koperkiem, nuggetsy w płatkach kukurydzianych, kapusta czerwona z jabłkiem (1,3,7) Lemoniada gruszkowa	Sok z marchewki i brzoskwiń Gofry z dżemem truskawkowym bezcukrowym 100% owoców (1,3,7)
Środa 16.07.2025	Weka pszenna (1), masło (7) Owsianka na mleku z rodzynekami (3,7) Herbatka melisa	Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami, zabelany (1,9,7) Makaron warzywny z serem białym póttłustym i ananase (7) soczek owocowy	Paluszki Misiaki (1,7) Andrut przekładany kajmakiem Talerz owoców (truskawki, jabłko, banan)
Czwartek 17.07.2025	Pieczyno na jogurcie, masło szynka z indyka pieczonego, roszponka (1,7,6) papryka czerwona, ogórek świeży herbatka z syropem malinowym Woda 0,5 L	Pomidorowa z kuleczkami tempestino (1,3,9) Kopytka, gulasz z indyka, ogórek kiszony (1,7) Kompot wieloowocowy	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym (7,1,3) Chipsy jabłkowe (7)
Piątek 18.07.2025	Pieczyno pszenno-żytnie, graham, masło Schab pieczony, (1,7,6) szpinak świeży pomidorek koktajlowy, ser Mozzarella (7) Herbatka z czarna z syropem malinowym nektarynki	Zupa jarzynowa z groszkiem, makaronem, zabelana (1,7,3) Ziemniaki, rybka miruna pieczona w piecu Surówka z białej kapusty z marchewką (1,3,7) Kompot truskawkowy	Koktajl Shreka z bananem truskawkami, szpinakiem (1,7) oponki serowe wyrób własny (1,3,7)



Jadłospis

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.



Wzorową kuchnię wspierają:

