



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.06.2025	Chleb graham z masłem (1,7,6) szynka z indyka, sałatka masłowa rzodkiewka, kiełki warzywne kawa zbożowa na mleku (1,7) jabłka	Kapuśniak na wędzonce z kiełbaską i ziemniakami spaghetti z mięsem, warzywami i serkiem Gouda (1,7,3,6) kompot malinowy	sok marchewkowo-bananowy wafle ryżowe, wafle kukurydziane z jogurtem i truskawkami
Wtorek 1.07.2025	Owsianka na mleku z rodzynekami, weka pszenna z masłem i miodem naturalnym (1,7) lemoniada malinowa	Rosół drobiowy z ryżem, marchewką i pietruszką potrawka z indyka, kluski śląskie, buraczki czerwone (1,3,7,9) kompot wiśniowy	jogurt naturalny z musem jagodowym i granolą zbożową (7,8)
Środa 2.07.2025	Chleb wieloziarnisty, mieszany, masło pasta jajeczna, szczypiorek, pomidor kawa zbożowa na mleku (1,3,7) truskawki	Fasolowa z mięsem wieprzowym i ziemniakami (1,9,3) racuchy drożdżowe z jabłkami (1,7,3) kompot z czarnej porzeczki	chleb pszenno-żytni, masło rybka makrela w sosie pomidorowym (1,7,4) herbata czarna z cytrynką
Czwartek 3.07.2025	Chleb na jogurcie, masło, sałatka roszponka polędwica sopocka, ogórek kiszony (1,7) kakao naturalne na mleku (1,3,7) arbuz	Pomidorowa makaronem, zabelana kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem greckim (1,7,9) kompot truskawkowy	galaretka owocowa bita śmietana, rureczka waflowa (7) truskawki
Piątek 4.07.2025	Rogalik maślany ze zdrową nutellą (awokado, banan, kakao, orzechy, miód naturalny (1,6,7,8)) kubeczek mleka soczek jabłkowy	Koperkowa z ryżem, zabelana prażone z nowych ziemniaków, z kiełbaską, boczkiem i warzywami (1,7,6,9) kompot wieloowocowy	sok jabłkowy tłoczony na zimno 100% bez cukru słomka ptysiowa (1,7,3)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna
czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.