



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 9.06.2025	Rogalik maślany ze zdrową nutellą (awokado ,banan, kakao, orzechy , miód naturalny (1,6,7,8)) kubeczek mleka jogurcik owocowy (7)	Kartoflanka z ziemniakami i kiełbaską, niezabielana spaghetti z mięsem wieprzowo-wołowym, warzywami i serkiem Gouda, parmezanem (1,7,3,6) kompot malinowy	sok marchewkowo-bananowy babka piaskowa (1,3,7)
Wtorek 10.06.2025	Bułka kajzerka, pasta z serka białego bez laktozy z brzoskwinią i miodem naturalnym (1,7) herbatka malinowa jabłko, kiwi	Grycikowa na wywarze drobiowym z marchewką i pietruszką, ziemniaki nowe, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydżianych, mizeria z jogurtem greckim (1,3,7,9) soczek owocowy	kisiel cytrynowy słomka ptysiowa (1,7,3)
Środa 11.06.2025	Chleb wieloziarnisty, mieszany, masło kiełbaska szynkowa, ogórek zielony pomidor , sałatka zielona kawa zbożowa na mleku (1,4,7) truskawki	Barszcz czerwony z ziemniakami ,zabielany(1,9,3) pierogi leniwe z cukrem trzcinowym, cynamonem (1,7,3) kompot z czerwonej porzeczki i agrestu	zapekanki z szynką i serem cheddar , keczupem (1,7,8) herbata czarna z cytrynką
Czwartek 12.06.2025	Owsianka na mleku z żurawinką i rodzynekami, chałka pszenna z masłem i miodem naturalnym (1,7) woda n/g 0,5 L	Jarzynowa z fasolką szparagową, makaronem, zabielana prażone z nowych ziemniaków, z kiełbaską, boczkiem i warzywami (1,7,6,9) kompot owocowy	herbatka z cytrynką kołacz drożdżowy z serem i makiem (1,3,7)
Piątek 13.06.2025	Chleb graham z masłem (1,7,6) pasta mięsna z kurczaka, szczypiorek rzodkiewka, kiełki warzywne kawa zbożowa na mleku (1,7) winogrono	Krem z groszku łupanego z groszkiem ptysiovym ziemniaki nowe, filet rybny miruna, panierowany surówka z marchewki i jabłka (1,4,3,7,9) kompot truskawkowy	Deser mleczny (7) wafle ryżowe w polewie czekoladowej(6,8,7)

Poniedziałek 16.06.2025	Chleb słonecznikowy z masłem (1,7,6) pasta jajeczna, szczypiorek pomidorki koktajlowe, ogórek świeży kakao naturalne na mleku (1,4,7) banan	Krupnik z kaszą jęczmienną, zabieleny (1,7,9) kurczak gyros, ryż paraboliczny z kurkumą sałatka zielona z sosem jogurtowym (7) kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z granolą z gorzką czekoladą (1,7)
Wtorek 17.06.2025	Płatki zbożowe, czekoladowe z mlekiem bułeczka drożdżowa z kruszonką, masłem (1,3,7) arbuz	Szczawiowa z ryżem, zabieleny (1,7,9) ziemniaki nowe ze szczypiorkiem, kotlety mielone wieprzowe z pieca, surówka z białej kapusty (1,3,7) kompot malinowy	Galaretka owocowa chrupki kukurydziane bezglutenowe, paluszki Misiaki (1)
Środa 18.06.2025	Weka pszenna z masłem, sałatką zieloną, szynka wieprzowa (1,7,6) papryka czerwona, rzodkiewka kawa zbożowa na mleku (1,7)	Pomidorowa z lanym ciastem , zabieleny (1,3,7) makaron penne z kurczakiem i szpinakiem w sosie serowym (1,3,7) kompot wiśniowy	Koktajl na maślanie z bananem i truskawkami (7) babka drożdżowa (1,3,7)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharzek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.