

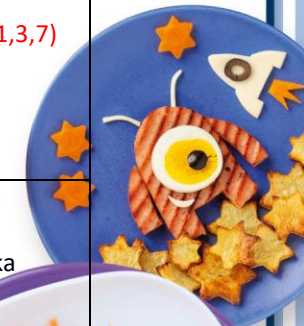


Jadłospis

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.05.2025	Bułka ślimak maślany, masło, zdrowa nutella (awokado, banan, miód, kakao) (1,7,6) Kubeczek mleka (7) Kiwi, jabłko	Koperkowa z ryżem , marchewką, pietruszką, zabelana eskalopki wieprzowe z polędwicy w sosie (1,3,9) ziemniaki nowe, buraczki czerwone (1,6,7) kompot wiśniowy	Deser mleczny Monte (7) Chrupki kukurydziane truskawkowe
Wtorek 20.05.2025	Chleb na jogurcie, masło, szynka z indyka (1,7,6) sałatka lodowa, rzodkiewka, pomidorek koktajlowy kakao naturalne (1) z mlekiem(7) arbuz	Rosół drobiowy z kaczką , makaronem, zieloną pietruszką potrawka z kurczaka (1,9,7) kopytka ziemniaczane bezglutenowe, sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem (3,7,1) kompot malinowy	Bułka kajzerka z serkiem straciatella (ser+ gorzka czekolada) Herbatka z syropem malinowym (1,7,6,8)
Środa 21.05.2025	Chleb graham, mieszany, masło Jajecznica na parze z szynką wieprzową Szcypiorek , ogórek świeży (1,7,3) kakao naturalne (1) z mlekiem(7)	Fasolowa z ziemniakami, mięskiem wieprzowym kiełbaską (1,9) Uszy Shreka z cukrem trzcinowym, serkiem białym półtłustym, świeżymi malinami (1,3,7) Kompot agrest-porzeczka	Talerz mix owocowy (ananas, truskawki, banan) Herbatniki w gorzkiej czekoladzie (7,3,1)
Czwartek 22.05.2025	Chleb wieloziarnisty z masłem, sałatką ,pasta mięsna z drobiu ,pomidor (1,7,3) szcypiorek Kawa zbożowa(1) z mlekiem (7) rodzynki, żurawina suszona	Ogórkowa z ryżem zabelana (1,9) Mielone wieprzowe, pieczone w piecu, ziemniaczki nowe z koperkiem, kapusta nowa zasmażana (1,7,3) Kompot truskawkowy	Kołacz drożdżowy z serem(1,3,7) Sok jabłkowy 100% tłoczony na zimno
Piątek 23.05.2025	Płatki wieloziarniste, zbożowe, czekoladowe z mlekiem, chałka pszenna z masłem i miodem naturalnym (1,3,7) jabłko	Zupa pomidorowo-paprykowa z kluseczkami tempestino zabelana (1,9,7)) ryбка miruna panierowana, pieczona ziemniaczki nowe ze szcypiorkiem mizeria z jogurtem greckim (3,7,1) Soczek owocowy	Galaretka owocowa Chipsy jabłkowe śmietanka z truskawką (1,7)





Jadłospis

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendenci.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharzka smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.



Wzorową kuchnię wspierają:

