



# Jadłospis

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

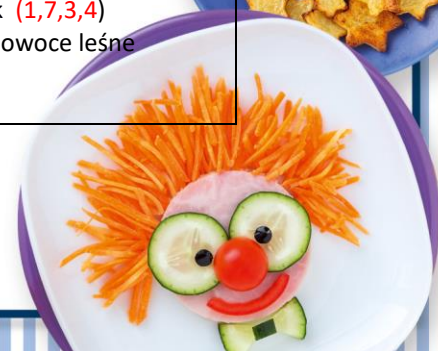


| Data                                                                                        | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                         | Obiad                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>12.05.2025                                                                  | Pieczyno na jogurcie, masło<br>Polędwica sopocka, sałatka roszponka<br>pomidor, ogórek świeży (1,7)<br>kakao naturalne (1) z mlekiem(7)<br><b>arbuz</b>                                                                           | Jarzynowa z makaronem (brokuł, kalafior, brukselka<br>fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, seler)<br>zabielana(1,3,9,7) frytki z kurczaka, ziemniaki<br>surówka Colesław z sosem czosnkowym(1,6,7)<br><b>kompot owocowy</b> | Budyń czekoladowy (7)<br><b>banan</b>                                                                                                    |
| Wtorek<br>13.05.2025<br><b>Kolorowy talerzyk<br/>Samodzielna<br/>kompozycja<br/>kanapki</b> | Chleb orkiszowy, mieszany, masło, szynka z indyka<br>(1,7,6) szpinak świeży, rzodkiewka, ogórek zielony<br>pomidorki koktajlowe, ser Salami(7)<br>kiełki buraka , serek biały ze szczypiorkiem(7)<br>herbatka z syropem malinowym | Kartoflanka z marchewką, pietruszką, zabielana<br>(1,9,7) pizza z szynką i serem, warzywami<br>świeżą rukolą i keczupem (3,7,1)<br><b>kompot malinowy</b>                                                                         | Gofry pieczone z dżemem<br>brzoskwińowym (7,3,1)<br>Soczek jabłkowy 100%<br>tłoczony na zimno                                            |
| Środa<br>14.05.2025                                                                         | Bułka ślimak maślane, masło, dżem truskawkowy<br>bez cukru 100% owoców (1,7,6)<br>kakao naturalne (1) z mlekiem(7)<br><b>kiwi</b>                                                                                                 | Rosół drobiowo-wołowy z ryżem (1,9,7,3)<br>Kotlet drobiowy, panierowany, pieczony w piecu<br>Frytki ziemniaczane, surówka wiosenna (1,3,7)<br><b>Kompot agrest-porzeczka</b>                                                      | Deser w miseczce wafelowej<br>(galaretki owocowa, truskawki<br>świeże, bita śmietana<br>czekolada gorzka)<br>rureczka wafelowa (1,7,6,8) |
| Czwartek<br>15.05.2025<br><b>wycieczka gr VII i<br/>VIII</b>                                | Chleb wieloziarnisty z masłem, sałatką, jajko<br>gotowane ,ogórek kiszony (1,7,3) szczypiorek<br>herbatka z cytrynką<br><b>prowiant na wycieczkę, Kubuś Waterr<br/>woda n/g 0,5 L</b>                                             | Grycikowa na rosole drobiowym (1,9)<br>Pierogi leniwe z cynamonem, cukrem trzcinowym<br>Masłem (1,7,3)<br><b>Kompot truskawkowy</b>                                                                                               | Zapiekani z serem i szynką i<br>keczupem (1,7)<br>Herbatka z syropem malinowym                                                           |
| Piątek<br>16.05.2025<br><b>wycieczka gr V i VI</b>                                          | Chleb słonecznikowy, masło<br>Parówka z szynki na gorąco (1,3,7) ogórek świeży<br>kawa zbożowa na mleku (1,7)<br><b>jabłko</b><br><b>prowiant na wycieczkę, Kubuś Waterr<br/>woda n/g 0,5 L</b>                                   | Krupnik z kaszą jęczmienną, nowymi ziemniakami<br>zabielany (1,9,7) zapiekanka z mięsem mielonym z<br>szynki wieprzowej, warzywami i makaronem penne<br>z serem Gouda i Parmezanem (3,7,1)<br><b>Soczek owocowy</b>               | Kanapka z pastą z tuńczyka<br>i jajek (1,7,3,4)<br>herbatka owoce leśne                                                                  |

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendenci.



Wzorową kuchnię wspierają:



# Jadłospis

## Alergeny występujące w jadłospisie:

|   |                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne | 8  | Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne |
| 2 | Skorupiaki i produkty pochodne                                                                                              | 9  | Seler zwyczajny i produkty pochodne                                                                                                                   |
| 3 | Jajka i produkty pochodne                                                                                                   | 10 | Gorczyca i produkty pochodne                                                                                                                          |
| 4 | Ryby i produkty pochodne                                                                                                    | 11 | Nasiona sezamu i produkty pochodne                                                                                                                    |
| 5 | Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne                                                                            | 12 | Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>                                                |
| 6 | Soja i produkty pochodne                                                                                                    | 13 | Łubin i produkty pochodne                                                                                                                             |
| 7 | Mleko i produkty pochodne                                                                                                   | 14 | Mięczaki i produkty pochodne                                                                                                                          |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.



Wzorową kuchnię wspierają:

