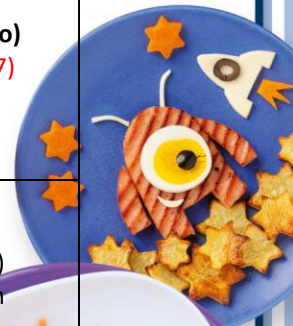




# Jadłospis

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

| Data                      | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                  | Obiad                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek                                                                                                            |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>5.05.2025 | Pieczyno pszenno-żytnie, masło<br>Kiełbaska szynkowa, serek korbacz naturalny, nitki<br>sałatka roszponka, pomidor, ogórek świeży (1,7)<br>Herbatka czarna z cytrynką<br><b>banan</b>                                      | Żurek z ziemniakami, kiełbaską, jajkiem, zabieleny<br>Makaron warzywny z serem białym półtłustym<br>i musiem truskawkowym (1,9,7,3)<br><b>Kompot porzeczka-agrest</b>                          | Mleko czekoladowe<br>Babka piaskowa (1,3,7)                                                                             |
| Wtorek<br>6.05.2025       | Bułeczki ślimaczki z masłem, dżemem<br>truskawkowym 100% owoców, bez cukru<br>kakao naturalne (1) z mlekiem(7)<br><b>owoce liofilizowane borówka, truskawka<br/>chipsy jabłko-truskawka ze śmietanką (7)</b>               | Krem brokułowy z makaronem kuleczkami tempestino<br>(1,9,7) ryż paraboliczny z kurkumą, kurczak gyros<br>surówka mix sałat w sosie winegret (3,7,1)<br><b>kompot wieloowocowy</b>              | Danon Actimel naturalny<br>Chrupki kukurydziane w czekoladzie<br>(7,3,1)                                                |
| Środa<br>7.05.2025        | Chleb słonecznikowy, mieszany, masło, pasta<br>mięsa z kurczaka, papryka czerwona<br>szczypiorek (1,7,6)<br>kakao naturalne (1) z mlekiem(7)<br><b>truskawka świeża</b>                                                    | Barszcz czerwony z uszkami z mięsem (1,9)<br>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym<br>ziemniaki (1,3,7)<br><b>lemoniada cytrynowo -pomarańczowa<br/>słodzona miodem naturalnym</b>         | Bułeczka maślana ze zdrową nutellą<br><b>(banan, miód, awokado, kakao) (1,7,6,8)</b><br>Kubeczek mleka (7)              |
| Czwartek<br>8.05.2025     | Owsianka na mleku z żurawinką suszoną i<br>rodzynkami (1,7), chałka pszenna z masłem<br>miodem naturalnym(1,3,7)<br><b>Soczek owocowy</b>                                                                                  | Rosół drobiowo-wołowy z makaronem (1,9,7,3)<br>gulasz wieprzowy z dodatkiem peperonaty<br>paprykowej, kopytka, sałatka z czerwonej<br>kapusty z jabłkiem (1,7)<br><b>Kompot malinowy</b>       | Talerz owocowy mix<br><b>(Banan, jabłko, kiwi, winogrono)</b><br>wafle tortowe przekładane (1,7)<br><b>wyrób własny</b> |
| Piątek<br>9.05.2025       | Chleb wieloziarnisty, masło, sałatka maślana<br>Pasta jajeczna, rzodkiewka(1,3,7)<br>kawa zbożowa na mleku (1,7) <b>jabłko</b><br><b>wycieczka gr I i II</b><br><b>prowiant na wycieczkę, Kubaś Waterr<br/>mus owocowy</b> | Pomidorowa z ryżem, zieloną pietruszką, zabieleną<br>(1,9,7) polędwiczki z dorsza, pieczone w piecu<br>panierowane, surówka z białej rzodkwi<br>z marchewką (1,3,7,4)<br><b>Woda 0,5 L n/g</b> | Drożdżówka mix (1,7,3)<br>Sok marchewka z jabłkiem                                                                      |



Wzorową kuchnię wspierają:





# Jadłospis

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendenci.

## Alergeny występujące w jadłospisie:

|   |                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                      |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne | 8  | Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne |
| 2 | Skorupiaki i produkty pochodne                                                                                              | 9  | Seler zwyczajny i produkty pochodne                                                                                                                  |
| 3 | Jajka i produkty pochodne                                                                                                   | 10 | Gorczyca i produkty pochodne                                                                                                                         |
| 4 | Ryby i produkty pochodne                                                                                                    | 11 | Nasiona sezamu i produkty pochodne                                                                                                                   |
| 5 | Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne                                                                            | 12 | Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2                                                           |
| 6 | Soja i produkty pochodne                                                                                                    | 13 | Łubin i produkty pochodne                                                                                                                            |
| 7 | Mleko i produkty pochodne                                                                                                   | 14 | Mięczaki i produkty pochodne                                                                                                                         |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharzka smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.



Wzorową kuchnię wspierają:

