

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 22.04.2025	Bułki graham, kajzerka, masło, pieczeń z indyka ogórek kiszony, sałatka zielona (1,7) kawa zbożowa na mleku (1,7) gruszka Kubuś Waterr	Kalafiorowa z makaronem, zabelana z koperkiem (1,9,7) częstki ziemniaków pieczone, frytki z kurczaka sałatka z czerwonej kapusty (3,7,1) kompot wiśniowy	Gofry z dżemem truskawkowym Wyrób własny (7,3,1) Herbatka truskawkowa
Środa 23.04.2025	Chleb wieloziarnisty, mieszany, masło, pasta mięśna z kurczaka, pomidorek, szczypiorek (1,7,6) Herbata czarna z cytrynką pomarańcza	Grysikowa na rosole drobiowym (1,9) Ziemniaki, mielone z szynki wieprzowej Mizeria z jogurtem greckim (1,3,7) kompot agrest z porzeczką	Koktajl Shreka z truskawkami, bananami szpinakiem na maślanie Ciasteczka mix (1,7,3)
Czwartek 24.04.2025	Bułeczki maślane z masłem, serkiem białym staciatella (1,7,6) kakao naturalne (1) z mlekiem (7) banan	Ogórkowa z ziemniakami, zabelana (1,9,7,3) kasza bulgur, gulasz wołowy buraczki czerwone (1,7) Kompot truskawkowy	Muffinka (1,3,7) Herbatka z dzikiej róży
Piątek 25.04.2025	Kasza manna na mleku z syropem malinowym (1,7) Chałka pszenna z masłem (1,7) Soczek owocowy	Zupa z groszku łupanego i soczewicy, groszek ptyśowy (1,9,7) miruna pieczona w piecu, panierowana ziemniaki z szczypiorkiem, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem (1,3,7,4) kompot malinowy	Talerz owoców (kiwi, winogrono, jabłko) Wafle tortowe (1)

Jadłospis

Poniedziałek 28.04.2025	Pieczyno ze słonecznikiem , masło Szynka wieprzowa biała (1,7,6) sałatka lodowa rzodkiewka, ogórek zielony Herbatka malinowa truskawka	Krem z białych warzyw z granką z chleba tostowego i serka Gouda (1,7) makaron spaghetti z mięsem wieprzowo-wołowym (1,3,7) Kompot owocowy	Deser mleczno-czekoladowy Babka drożdżowa (1,3,7,8)
Wtorek 29.04.2025	Bułka kajzerka, graham (1), masło(7) Pasta z tuńczyka, szczypiorek papryka kolorowa (1,7,4,3) kakao naturalne (1) z mlekiem(7) jabłko	Rosół drobiowy z lanym ciastem (1,3,7) Nugetsy z kurczaka panierowane w płatkach kukurydzianych(1,3,7) ziemniaki Surówka z młodej kapusty Soczek owocowy	Sernik na zimno z brzoskwinia i gorzką czekoladą Rurka waflowa (1,3,7)
Środa 30.04.2025	Weka pszenna, masło, jajko gotowane Pomidor, kielki rzodkiewki, sałatka zielona (1,3,7) kakao naturalne (1) z mlekiem(7) winogrono	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (1,7) Kluski na parze z marmoladą i sosem czekoladowym (1,3,7) Kompot wiśniowy	Zapiekanki z serem i szynką keczupem (1,7) Herbatka z syropem malinowym

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendenci.



Wzorową kuchnię wspierają:





Jadłospis

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.



Wzorową kuchnię wspierają:

