



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.03.2025 KOLOROWY TALERZYK	Pieczywo graham, mieszane, masło (1,7,6) jajko gotowane , kiełki rzodkiewki, ogórek zielony pomidor koktajlowy, ser Salami, kabanos wieprzowy ,kiełbaska drobiowa, szpinak świeży(1,3,7) herbatka z cytrynką, kiwi SAMODZIELNA KOMPOZYCJA KANAPKI	Rosół (wołowe, kurczak, kaczka, indyk) z makaronem marchewką i zieloną pietruszką (1,9) Potrawka z kurczaka, ziemniaki (1,7,3) Sałatka masłowa z jogurtem greckim(7) kompot owocowy	Deser mleczno-czekoladowy (1,7,6,8) Wafle tortowe (1)
Wtorek 11.03.2025	Pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek kiszony Paszтет z cielęcinką, paszтет z pomidorami (1,7) kakao naturalne (1) z mlekiem(7) winogrono bezpestkowe	Grycikowa z marchewką i pietruszką (1,9) Kotlety mielone, ziemniaki puree, buraczki (3,7,1) kompot owocowy	Koktajl Shreka z bananem, truskawkami i szpinakiem na maślanec(7) babka drożdżowa z kruszonką (1,3,7)
Środa 12.03.2025	Bułeczka z kruszonką (1), masło(7) Dżem niskosłodzony , jagodowy kakao naturalne (1) z mlekiem(7) jabłko	Żurek z ziemniakami i kiełbaską, jajkiem zabielany (1,9,3) Racuchy drożdżowe z jabłkami(1,6,3,7) Soczek owocowy	Kisiel cytrynowy Ciasteczka kruche(1,7,3)
Czwartek 13.03.2025	Pieczywo ze słonecznikiem , masło Pasta mięsna z indyka (1,7,6) sałatka lodowa rzodkiewka, papryka czerwona kawa zbożowa z mlekiem (1,7) gruszka konferencja	Jarzynowa z fasolką szparagową, groszkiem brokułem z makaronem, zabielana (1,9,7) Gulasz wieprzowy, kopytka (1,3,7) Sałatka z ogórków, papryki, cebulki kompot owocowy	Manna na mleku Z syropem malinowym Ciasteczko ryżowo- jogurtowe z wiśniami (7,1)
Piątek 14.03.2025	Parówki z szynki wieprzowej keczup, musztarda, ogórek świeży weka pszenna z masłem(1,7,6) Herbatka z owoców leśnych mandarynki	Krupnik z kaszą jęczmienną na szynce wieprzowej z marchewką, pietruszką, zabielany (1,7,9) Prażone z boczkiem ,kiełbasą i warzywami (7,1) Kompot owocowy	Pieczywo pszenno-żytnie, masło (1,7) rybka makrela w sosie pomidorowym (4) Herbatka z cytrynką

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.