



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.01.2025	Chleb wiejski, graham z masłem parówki z szynki na gorąco, keczup musztarda , ogórek świeży słupki (1,6,7) herbata z syropem malinowym mandarynka	Kartoflanka z warzywami , zieloną pietruszką na wywarze drobiowym racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem trzcinowym (1,3,7) soczek owocowy	Deser mleczno-czekoladowy(7,8) chrupki kukurydziane bezglutenowe
Wtorek 14.01.2025	Zupa mleczna z kaszą jaglaną bułeczka z kruszonką i dżemem z czarnej porzeczki, niskostodzonym (1,6,7,8) gruszka	Krem z groszku i soczewicy, z groszkiem ptysiowym(1,9,7) pieczone kotlety wieprzowe mielone ziemniaki ze szczypiorkiem buraczki czerwone (1,3,7) kompot owocowy	mus owocowo-warzywny wafelki przekładane (1,7,3)
Środa 15. 01.2025	Chleb wieloziarnisty ,mieszany , masło indyk gotowany (1,7,6) ,ogórek świeży pomidorki koktajlowe, szpinak świeży kawa zbożowa na mleku (1,7) jabłko	Rosół drobiowy z lanym ciastem (1,9) ziemniaki, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych sałatka masłowa z jogurtem (1,7,3) kompot z czarnej porzeczki	budyń malinowy ciasteczka delicje (1,3,7)
Czwartek 16.01.2025	Bułka graham, kajzerka z masłem (1,7,6) z twarogiem z brzoskwinia kakao naturalne na mleku (1,7)	Żurek z ziemniakami i jajkiem , zabieleny na wędzonce zapienkanka makaronowa z mięsem mielonym warzywami i serkiem Gouda (1,7,6,9) kompot malinowy	Galaretka owocowa mix owocowy
Piątek 17.01.2025	Chleb słonecznikowy z masłem (1,7,6) pasta jajeczna ze szczypiorkiem pomidor, kiełki warzywne kakao naturalne na mleku (1,7,3,6) banan	Zupa ogórkowa z ryżem, zabieleny ziemniaki, filet z miruny panierowany, surówka z kapusty kiszonej i jabłka (1,4,3,7,9) kompot wiśniowy	Herbatka z cytrynką kule serowe (1,3,7)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendenci.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.