



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024 kolorowy talerzyk	Weka pszenna, masło, szynka drobiowa pieczona z indyka, pomidor, sałatka zielona serek mozzarella kulka, jajko gotowane (1,3) banan samodzielna kompozycja kanapki	Pomidorowa z makaronem literki, zabelana (1,7,3,9) kluseczki leniwe z cynamonem i cukrem trzcinowym (1,7,3) kompot śliwkowo-daktylowy	jogurt owocowy słomka ptysiowa (1,7,3)
Wtorek 23.04.2024	Pieczywo graham, mieszane, maselko kiełbaska na gorąco z szynki wieprzowej keczup, musztarda (1,7,6) ogórek zielony słupki, herbata wieloowocowa Danon Acimel	Grycikowa na wywarze drobiowym (1,9) grillowany kurczak gyros, frytki z pieca konwekcyjno- parowego, surówka z kapusty pekińskiej ogórka, pomidora, kukurydzy, z pestkami słonecznika w sosie vinegret na bazie oliwy z oliwek kompot owocowy	Talerz owoców (gruszka, truskawki, banan, melon) wafelki śmietankowe (1,7)
Środa 24.04.2024 Dzień śniadania	Płatki kukurydziane z mlekiem (7) bułka grahamka z masłem i miodem naturalnym żurawinka suszona (1,7,6)	Rosół drobiowo-wołowy z lanym ciastem (1,3,9) schab duszony w sosie, ziemniaki, kapusta czerwona z jabłkiem (1,7) kompot owocowy	ciasto na jogurcie, ucierane z owocami (1,7,3) herbatka z sokiem malinowym
Czwartek 25.04.2024	Bułeczka owsiana z jogurtem, masło (1,7,6) szynka wieprzowa, szpinak świeży, rzodkiewka kakao naturalne (1) z mlekiem (7) melon	Barszcz czerwony z uszkami z mięsem (1,9,3) gulasz wołowy, kasza bulgur, buraczki czerwone (1,3,7) soczek owocowy	galaretka jogurtowo-malinowa (7) posypana gorzką czekoladą (6,8,7) chrupki kukurydziane bezglutenowe
Piątek 26.04.2024 NOCKOWANIE STARSZAKÓW	Chleb orkiszowy, mieszany, masło pasta z tuńczyka i jajek, szczypiorek pomidorek koktajlowy (1,4,3,7) kakao naturalne z mlekiem (1,7) jabłko	Krem grochowo - soczewicowy z ziemniakami i kiełbaską wieprzową (1,9,7) pierogi z truskawkami, masłem, słodzone ksylitolem (cukier z brzozy) (1,3,7) sok pomarańczowy 100%	Koktajl Shreka (7) na jogurcie naturalnym, bananach truskawkach, szpinaku strucla mix (1,7,3)

NOCKOWANIE STARSZAKÓW	KOLACJA PIZZA Z SZYNKĄ I SEREM, KECZUPEM (1,3,7) HERBATKA Z SOKIEM MALINOWYM Kubuś Waterr , mus owocowy, ciasteczko (1,3,6,8)		
----------------------------------	--	--	--

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.