



# Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 6.05.2024	Pieczyno pszenno-żytnie ,masło(1,7,6) szynka wieprzowa ,ser Gouda(1,7,6) ogórek kiszony herbata z syropem z czarnej porzeczki <b>truskawka</b>	Zupa kalafiorowa z makaronem muszelki, zabelana paluszki rybne z mintaja (1,3,4,7,9) ziemniaki z masłem i koperkiem(7) surówka z nowej kapusty jabłkiem i marchewką <b>kompot owocowy</b>	Jogurt naturalny z granolą Sante czekoladową (1,8,6,7)
Wtorek 7.05.2024	Chleb ziarnisty, z maślanką , masło pasta jajeczna, szczypiorek pomidorek koktajlowy (1,4,3,7) kakao naturalne z mlekiem (1,7) <b>banan, porcja dobra-owocowa przekąska</b>	Krupnik z kaszą orkiszową i nowymi ziemniaczkami zabelany (1,7,9) zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym wieprzowym ,warzywa, ser Gouda (1,7,9) <b>kompot z czerwonej porzeczki</b>	kisiel malinowy wafle tortowe, przekładane wyrób własny (1,7)
Środa 8.05.2024	Bułka kajzerka z masłem i twarogiem z brzoskwinia (7,1) <b>kawa Inka (1,7)</b>	Grycikowa na wywarze drobiowym (1,9) ziemniaki, udka z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym sałatka zielona z jogurtem greckim (7) <b>kompot owocowy</b>	<b>Talerz owoców</b> (gruszka, truskawki, banan, melon) wafelki śmietankowe (1,7)
Czwartek 9.05.2024	Weka pszenna , masło szynka wieprzowa biała(1,7,6) szpinak świeży, rzodkiewka , ogórek zielony kakao naturalne z mlekiem (1,7) <b>rodzynki suszone (1,7,6)</b>	Ogórkowa z ryżem ,zabelana (1,9,7) kasza kuk-kus, gulasz z indyka z warzywami (papryka, cukinia) buraczki czerwone (1,3,7) <b>lemoniada owocowa</b>	koktajl Shreka na jogurcie naturalnym z bananami i truskawkami, szpinakiem ciasteczko zbożowe (1,3,7)
Piątek 10.05.2024	Płatki jaglane na mleku (7) bułka grahamka z masłem i miodem naturalnym <b>rodzynki suszone (1,7,6)</b>	Pomidorowa z makaronem, zabelana (1,9,3) prażone ziemniaki z kiełbaską, boczkiem i warzywami (1,3,7) <b>kompot z agrestu</b>	woda z sokiem z czarnej porzeczki babka piaskowa (1,7,3)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

**Kompot z owoców:** malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

**Alergeny występujące w jadłospisie:**

<b>1</b>	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	<b>8</b>	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
<b>2</b>	Skorupiaki i produkty pochodne	<b>9</b>	Seler zwyczajny i produkty pochodne
<b>3</b>	Jajka i produkty pochodne	<b>10</b>	Gorzycza i produkty pochodne
<b>4</b>	Ryby i produkty pochodne	<b>11</b>	Nasiona sezamu i produkty pochodne
<b>5</b>	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<b>12</b>	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
<b>6</b>	Soja i produkty pochodne	<b>13</b>	Łubin i produkty pochodne
<b>7</b>	Mleko i produkty pochodne	<b>14</b>	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.